

Гомзякова Е. М.

Научный руководитель: Чумаиш В. В., доц.

Владивостокский государственный университет экономики и сервиса, г.

Владивосток, Россия

ВЛИЯНИЕ АНТИЦИПАЦИИ НА ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТА-СПОРТСМЕНА

На качество подготовки специалиста помимо набора узких компетенций, входящих в состав будущей профессии, влияет также уровень развития личностных факторов. Психологи определяют профессионализм как совокупность физических, интеллектуальных и личностных качеств человека, применяемую специалистом по направлению своей деятельности [1, с. 28]. Если эта деятельность связана со спортом, значение отдельных личностных качеств выходит на первый план. К таким качествам следует отнести в первую очередь интуицию и антиципацию.

Цель настоящей работы - определить влияние интуиции и антиципации на развитие молодого специалиста, для чего решить следующие задачи: сделать обзор доступной литературы по исследуемой теме; рассмотреть возможность для достоверного выявления специфических возможностей у спортсменов; изучить способы для развития интуитивных и антиципационных способностей.

Для определения в какой степени на профессиональные успехи спортсмена влияют указанные психологические феномены следует установить значение понятий и их соотношение.

Интуитивность является неотъемлемым свойством человеческой психики, а антиципация выступает внешним проявлением реализации знания, полученного с помощью интуиции. П. К. Анохин полагает, что антиципация является опережающим знанием, когда в сознании человека неосознанно возникает образ результата какого-либо процесса до момента его реального окончания. Нераскрытые до сих пор процессы мозга опережают отдельные этапы поведения индивида [2, с. 60]. И. М. Фейгенберг считает, что антиципация позволяет предвидеть результат какого-либо действия или события [3, с. 6]. Психолог Н. Ю. Переверзева относит интуитивное познание к важнейшему компоненту индивидуальности субъекта. При этом оно формируется как чувственным, так и рациональным способом [4, с. 18].

Примерами проявления интуиции и антиципации могут послужить выстрел охотника по летящей утке и удачный бросок вратаря при

пробитии пенальти. В первом случае в сознании стрелка возникает образ птицы в той точке, где она встречается с дробью. Во втором случае вратарь «видит» мяч именно в том углу, где тот окажется через мгновение.

Таким образом, можно согласиться с тем, что интуиция формирует новое знание, а антиципация на основе этого знания опережающим образом видит результат действия или события.

Указанные феномены составляют специфический набор личностных качеств спортсмена и имеют большое значение для успешности его деятельности.

Возникает вопрос: можно ли выявлять интуитивно-антиципационные способности в процессе подготовки специалиста; существуют ли способы развития таких способностей?

Обзор доступных источников позволяет сделать заключение, что исследования в данном направлении ведутся не одно десятилетие. Существуют тесты для выявления указанных специфических способностей. Так, в работах И. А. Воронова приводятся результаты рисуночных тестов «Эйдос-А» [5 с. 318]. Тест предназначен для выявления в первую очередь интуитивных способностей индивида. Исследования показали, что достоверность результатов выявления интуитивных способностей сохраняется лишь для деятельности индивида, связанной с риском. Тест позволил очертить круг целевых валидных групп (спортсменов, работников правоохранительных органов, военнослужащих и пр.). Другой тест исследователя - «А5 – пять видов антиципации у спортсменов» - позволяет установить уровень способностей соответственно названию средства измерения. Оба теста представляют собой опросник, ответы на вопросы которого составляют основу для интерпретации результатов. Апробация тестов показала достаточную надежность и достоверность результатов для группы спортсменов [6, с. 235].

В связи с развитием информационных технологий появились разработки, позволяющие производить измерения интуитивных способностей с помощью персонального компьютера. Так, в 2016 году была разработана компьютерная программа, позволяющая измерять мгновенный уровень интуиции индивида [7]. В основе методики лежит интуитивный выбор фрагментов образов, возникающих на экране в случайном порядке. Тест, позволяющий измерить в процентах уровень чувственной интуиции, показал, что средние показатели спортсменов выше, чем у сверстников.

Возможность измерения интуитивных и антиципационных способностей позволяет разработать методику их развития. Психолог Е.

А. Науменко путем проведения тестов-опросников выявил устойчивую связь между наличием интуитивных способностей у следователей и эффективностью их работы и по результатам своих исследований предложил способы их развития. В его работе описывается методика развития указанных качеств у работников следственных органов [8, с. 12].

Выводы. Таким образом, можно сделать следующие выводы:

- интуиция и антиципация - это психологические феномены, при этом антиципация является внешним проявлением внутренней интуитивной работы мозга;

- в настоящее время существует достаточное количество средств, позволяющих выявить наличие антиципационных способностей у отдельного спортсмена;

- на примере работников следственных органов доказана устойчивая положительная связь между наличием интуитивных способностей и эффективностью работы;

- интуитивные качества индивида развиваемы, при этом антиципация зависит одновременно от чувственного и эмпирического (навыков, приобретённых на тренировках) начал.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Бегидова С. Н., Хазова С. А., Ахтаов Р. А. Антиципация как детерминант профессионального и личностного развития специалиста // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2017. – Т. 17. – С. 28–36. – URL: <http://e-koncept.ru/2017/870014.htm>.

2. Анохин П. К. Избранные труды: Кибернетика функциональных систем [Текст] / П. К. Анохин; под ред. К. В. Судакова. – М. : Медицина, 1998. – 400 с.

3. Фейгенберг И. М. Нарушения вероятностного прогнозирования при шизофрении // Шизофрения и вероятностное прогнозирование. — М., 1973. — С. 5-19.

4. Переверзева Н. Ю. Интуиция в принятии решений: социально-философский аспект. Москва : Изд-во СГУ, 2010. – 176 с.

5. Воронов И. А. Психодиагностический рисуночный тест «Эйдос-А» на выявление уровня личностно-ситуативной антиципации // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2019. № 6 (172). С. 317-319.

6. Воронов И. А. Создание и апробация психодиагностического теста «А-5 – пять видов антиципации у спортсменов» // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2019. № 7 (173). С. 231-236.

7. Заявка 2016620778 Российская Федерация. ЛамаТест Программа для ЭВМ [Текст] / Гомзякова Е. М. (РФ) - № 2016621065; заявл. 08.06.2016; опубл. 05.08.2016/

8. Науменко Е. А. Интуиция в структуре принятия решения в экстремальной деятельности / Е. А. Науменко, Г. Д. Бабушкин // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2013. – № 1 (52). – с. 7-13.