

# ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ПРОГРАММ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА в г. ВЛАДИВОСТОК КАК ФАКТОР УДЕРЖАНИЯ МОЛОДЕЖИ

**А.Ю. Рудаева, М.Е. Руденкин**  
бакалавры  
**Н.Р. Пашук**  
канд. экон. наук, ст. преподаватель

*Владивостокский государственный университет экономики и сервиса  
Владивосток, Россия*

*Тенденции оттока молодежи с территорий Дальневосточного федерального округа обуславливаются многочисленными факторами, одним из которых, по мнению авторов, является развитие спорта и физической культуры в регионе. Функционирующие программы, направленные на распространение спорта среди населения, требуют промежуточной оценки их результативности.*

**Ключевые слова:** программы развития спорта, государственная поддержка, популяризация спорта, удержание молодежи.

## ASSESSMENT OF EFFECTIVENESS OF DEVELOPMENT PROGRAMS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT TO VLADIVOSTOK AS THE FACTOR OF DEDUCTION OF YOUTH

*Trends in the outflow of young people from the territories of the Far Eastern Federal District are determined by numerous factors, one of which, according to the authors, is the development of sports and physical culture in the region. Functioning programs aimed at spreading sports among the population require an intermediate assessment of their effectiveness.*

**Keywords:** sports development programs, government support, sports promotion, youth retention.

Актуальность проводимого нами исследования заключается в отражении приоритетов развития спорта и физической культуры, в том числе среди молодежи, в основных государственных федеральных программах, направленных на популяризацию здорового образа жизни и привлечения все большего количества населения к систематическому занятию спортом [1]. Перечень основных рассматриваемых в данном исследовании программ представлен в табл.

*Таблица*

### Законодательство в сфере развития физической культуры и спорта

№	Федеральный закон, госпрограмма	Цель	Финансирование	Целевые показатели
1	Муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта в городе Владивостоке на 2014–2024 годы» от 19 сентября 2013 г. № 2702	Приобщение населения города Владивостока к занятиям физической культурой и массовым спортом	Общий объем финансирования муниципальной программы за счет средств бюджета Владивостокского городского округа составляет 3365, 22 млн руб.	доля населения города Владивостока, систематически занимающегося физической культурой и спортом (от 29,2 в 2012 году до 56,20 % в 2024 году)
2	Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 30 сентября 2021 г. № 1661	Программа направлена на достижение национальной цели развития Российской Федерации на период до 2030 года «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» (Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»)	На 2022–2024 гг. – 170 084 млн руб.	Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 % к 2030 г.

№	Федеральный закон, госпрограмма	Цель	Финансирование	Целевые показатели
3	Постановление АПК №920-ПА от 27.12.2019 «Об утверждении госпрограммы «Развитие физкультуры и спорта Приморского края» на 2020–2027 годы	Обеспечить возможность для населения Приморского края вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получать доступ к развитой спортивной инфраструктуре	Общий объем финансирования мероприятий государственной программы за счет средств краевого бюджета составляет 32 121,2 млн руб.	Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 55 % к 2024 г.

Немаловажным фактором является спорт среди молодежи, потому что недостаточное привлечение детей и молодежи к занятиям спортом негативно влияет на здоровье будущего поколения, а также ведет к росту подросткового алкоголизма, наркомании и преступности, что очень отражается на социально-экономических показателях [2].

Статистика свидетельствует, что в настоящее время Российская Федерация значительно отстает по показателю регулярных занятий спортом от развитых стран, в которых физическими упражнениями постоянно занимаются до 40% населения, тогда как в Российской Федерации – только около 11%. Показатели здоровья и Физической подготовки детей, молодежи, призывников, количество курильщиков в РФ, рост алкоголизма и наркомании говорят об остроте проблемы развития массового спорта.

Помимо предотвращения негативных последствий социальных показателей, хотелось бы отметить необходимость популяризации спорта и проведение обширной политики в данном направлении с целью экономического развития территорий, например, мэром города Владивостока допускается возможность подачи заявки на проведение летних Олимпийских игр 2036 года, что способствует притоку инвестиций в регион.

Высокие целевые показатели государственных программ в сфере развития спорта и физической культуры требуют промежуточной оценки их достижимости для оперативной корректировки принимаемых мер.

Цель: провести оценку эффективности реализации государственных программ в сфере развития физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Сопоставить плановые и отчетные показатели реализации государственных программ.
2. Провести опрос, направленный на определение популярности спорта среди молодежи г. Владивостока.
3. Сформулировать выводы и разработать рекомендации для развития спорта и физической культуры.

В рамках решения первой задачи был проведен анализ государственных программ «Развитие физической культуры и спорта» и отчетов об их исполнении, в результате которого были сопоставлены некоторые из целевых показателей. Стоит отметить, что не по всем показателям имеются отчетные значения за последние года, а плановые показатели растут из года в год: планируется, что 55% населения будут систематически заниматься физкультурой и спортом к 2024

Для определения степени распространения спорта среди молодежи в г. Владивосток был проведен опрос, в котором приняли участие 198 студентов и школьников в возрасте 17–25 лет. У молодежи необходимо развивать чувство социальной ответственности, понимание: что значит делать во благо обществу. Мы провели опрос среди жителей города Владивостока, так как целевые показатели города по доли граждан, систематически занимающихся спортом, соответствуют федеральным показателям.

В опросе приняли участие 65% мужчин и 35% женщин.

Самая опрашиваемая часть людей была возрастом от 18 до 22 лет – 60%, 32% – люди возрастом от 22 до 25, и самая малая часть людей возрастом до 18 лет – 8%.

В процессе исследования, было выяснено, что у 55% не хватает времени на занятие спортом, 23% опрашиваемых занимаются, а не увлекаются спортом – 22%.

Больше половины людей (51%) уделяют спорту 1–2 часа, 35% опрашиваемых – 2–4 часа, а 11% уделяют спорту 5 и более часов (рис. 1).

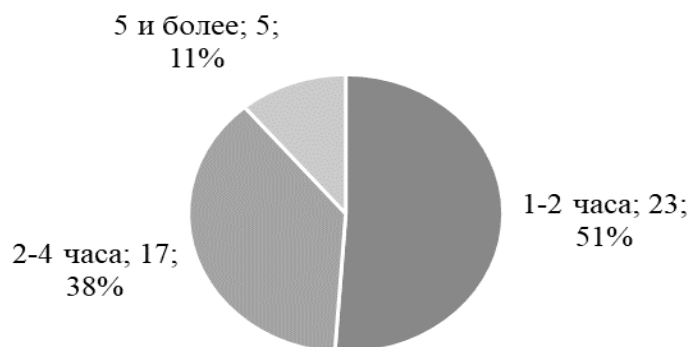


Рис. 1. Распределение ответов на вопрос «Сколько часов в день (в среднем) Вы занимаетесь спортом?»

Более половины респондентов (51%) уделяют 2–3 дня спорту в неделю, 31% – 1 день занимаются, и 18% занимаются спортом 4 и более дней в неделю.

Практически половина опрошиваемых (49%) занимается спортом, потому что заботятся о своем здоровье, 24% людей занимаются спортом по причине того, что это весело, 15% считают, что именно спорт помогает похудеть, и 12% занимаются спортом, потому что это приходится в рамках учебы или работы.

В результате проведенного опроса было установлено, что 52% респондентов занимались тремя и более видами спорта, 26% людей занимались всего одним видом спорта, 20% людей ответили, что занимались двумя видами спорта, и самый малый процент людей (2%) – затруднились дать ответ.

Большинство опрошиваемых (57%) ответили, что посещают физкультуру в университете.

Было определено, что 74% респондентов планируют начать заниматься спортом, 24% будут заниматься спортом, если на это будет время, и всего лишь 2% людей не планируют занятия спортом в будущем.

В качестве основной причины отказа от спортивных занятий (рис. 2) среди молодежи была определена дороговизна занятий с тренером (52%).

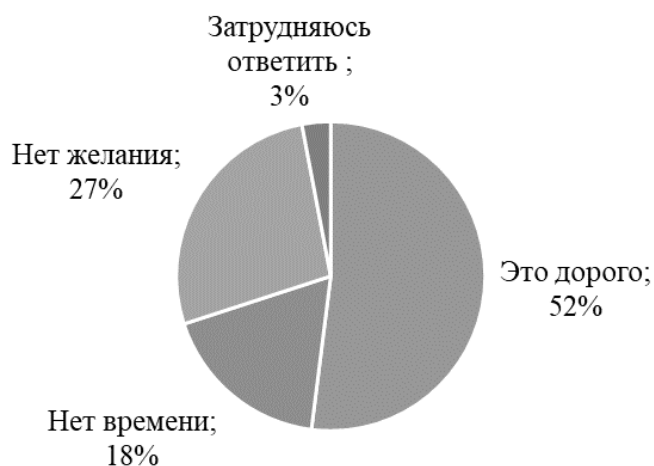


Рис. 2. Распределение ответов на вопрос «Почему Вы не занимаетесь спортом?»

В связи с чем, по мнению авторов, целесообразно ввести систему скидок на покупку абонементов в спортивные залы для молодежи, или хотя бы для студентов.

Также, необходимо создать условия для развития физической культуры, физического воспитания населения, приобщение населения Приморского края к занятиям массовым спортом. Помимо этого, требуется изменение развития детско-юношеского спорта, как целенаправленной системы отбора и подготовки спортивного резерва для развития спорта высших достижений [3].

В качестве еще одной рекомендации можно отметить оптимизацию призовых выплат победителям городских, краевых и региональных соревнований, что способствовало бы росту мотивации молодежи в занятии спортом.

В качестве дальнейшего направления исследований планируется проведение подобного опроса на примере других регионов, или других возрастных категорий, так же в планах разработка проекта для помощи развитию спорта и физической культуры в Приморском крае при поддержке Администрации города Владивостока.

---

1. Байков Н.М., Лихачева Е.В. Физическая культура и спорт в контексте национальных приоритетов государственной политики: социологические аспекты. – Текст: электронный // Власть и управление на Востоке России. – 2019. – № 2 (87). – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-kontekste-natsionalnyh-prioritetov-gosudarstvennoy-politiki-sotsiologicheskie-aspekty> (дата обращения: 11.05.2022).

2. Мельникова Т.Б., Пьянкова А.Ю. Влияние факторов социальной активности и образа жизни на ожидаемую продолжительность здоровой жизни населения региона. – Текст: электронный // Ученые записки Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. Экономика и управление. – 2021. – № 2. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-faktorov-sotsialnoy-aktivnosti-i-obraza-zhizni-na-ozhidaemuyu-prodolzhitelnost-zdorovoy-zhizni-naseleniya-regiona> (дата обращения: 11.05.2022).

3. Ермакова Е.Г., Паршакова В.М., Романова К.А. Организация и формы спортивных мероприятий, как средство массового приобщения всех слоёв населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2018. – № 3.