

УДК664
ББК51.230
Б77

Рецензенты:

д-р тех. наук, проф. *В.М. Дацн* (МГУ им. Невельского)
д-р биол. наук, проф. *Т.К. Каленик* (ТГЭУ)

Б77 Бойцова Т.М., Прокопец Ж.Г., Журавлева СВ. Научные основы технологии сбалансированного питания: монография. - Находка: Институт технологии и бизнеса, 2008. - 76 с. ISBN 978-5-89694-101-9

В монографии дана характеристика терминов, применяемых в технологии здорового питания. Сформулированы критерии ВОЗ, определяющие основу научно обоснованных принципов обогащения пищевых продуктов эссенциальными компонентами. Рассмотрены физиологические и технологические аспекты применения пищевых волокон и про-биотиков.

Представлены технология создания продуктов с регулируемой пищевой ценностью, принцип расчета показателей сбалансированности и методика проектирования состава многокомпонентного сбалансированного продукта.

Boitsova T.M., Prokopets Zh.G., Zhuravlyova S.V. Scientific basis of balanced nutrition technology.

In this work characteristic of terms used in the technology of healthy food are given. Criteria of World Health Organization which determine the basis of scientifically proved principles of enriching food essential components are formulated. Physiological and technological aspects of dietary fibers and probiotics usage are covered.

The technology of formation of regulated food value is introduced. Principals of calculating measures of balanced state and methods of formula project of multicomponent balanced food are also covered.

УДК664
ББК51.230

ISBN 978-5 89694-101-9



©Бойцова Т.М., Прокопец Ж.Г., Журавлева СВ., 2008. © Институт технологии и бизнеса, 2008.

Бойцова Т.М., Прокопец Ж.Г., Журавлева СВ.

**НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ТЕХНОЛОГИИ
СБАЛАНСИРОВАННОГО ПИТАНИЯ**

Монография

Подписано в печать 22.01.2009

Печать RIZO

Усл. печ. л. 4,0. Уч.-изд. л. 4,1

Тираж 2000 экз.

Институт технологии и бизнеса
692900, г. Находка, ул. Дальняя, 14