



**vvgu**  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

ISBN 978-5-9736-0771-5



9 785973 607715

Национальный научный форум  
магистрантов, аспирантов  
и молодых ученых

# НАУКА МЕНЯЮЩАЯ ЖИЗНЬ



Адаптивная физическая культура  
Психология и социология  
Технические науки  
Экономика и менеджмент

Педагогика  
Политика и право  
Культурология  
Туризм и экология

4-5 июня 2025 г.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Владивостокский государственный университет»

---

# НАУКА, МЕНЯЮЩАЯ ЖИЗНЬ

Сборник материалов национального научного форума  
магистрантов, аспирантов и молодых учёных

(г. Владивосток, 4–5 июня 2025 г.)

Под общей редакцией  
канд. пед. наук Г.В. Петрук

Владивосток  
Издательство ВВГУ  
2025

УДК 001.8  
ББК 72.5я431  
H34

H34     **Наука, меняющая жизнь : сборник материалов национального научного форума магистрантов, аспирантов и молодых учёных (г. Владивосток, 4–5 июня 2025 г.) / под общ. ред. канд. пед. наук Г.В. Петрук ; Владивостокский государственный университет ; Электрон. текст. дан. (1 файл: 15,3 Мб). – Владивосток: Изд-во ВВГУ, 2025. – 1 электрон., опт. диск (CD-ROM). – Систем. требования: Intel Pentium (или аналогичный процессор других производителей), 500 МГц; 512 Мб оперативной памяти; видеокарта SVGA, 1280×1024 High Color (32 bit); 5 Мб свободного дискового пространства; операц. система Windows XP и выше; Acrobat Reader, Foxit Reader либо любой другой их аналог.**

ISBN 978-5-9736-0771-5

В сборнике представлены доклады по основным направлениям работы национального научного форума магистрантов, аспирантов и молодых учёных, состоявшегося во Владивостокском государственном университете 4–5 июня 2025 года: экономика; юриспруденция; социология; психология; менеджмент; туризм и экология; международные отношения; технические науки.

Для аспирантов, ученых, занимающихся вопросами международного сотрудничества в Азиатско-Тихоокеанском регионе, представителей власти и бизнеса.

УДК 001.8  
ББК 72.5я431

---

Электронное научное издание

Минимальные системные требования:

Компьютер: Pentium 3 и выше, 500 МГц; 5,6 Мб; 5 Мб на жестком диске; видеокарта SVGA, 1280×1024 High Color (32 bit); привод CD-ROM. Операционная система: Windows XP/7/8.

Программное обеспечение: Internet Explorer 8 и выше или другой браузер; Acrobat Reader, Foxit Reader либо любой другой их аналог.

ISBN 978-5-9736-0771-5

© Под общ. ред. канд. пед. наук Г.В. Петрук, 2025

© ФГБОУ ВО «Владивостокский государственный университет», оформление, 2025

В авторской редакции

Компьютерная верстка М.А. Портновой

Владивостокский государственный университет

690014, г. Владивосток, ул. Гоголя, 41

Тел./факс: (423)240-40-54

Подписано к использованию 30.09.2025 г.

Объем Мб. 15,3. Усл.-печ. л. 70,69.

Уч.-изд.л. 50,76. Тираж 300 (I –25) экз.

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Андронов З.С., Галимзянова К.Н.</i> Разработка платформы управления данными.....	8
<i>Антонов Т.А.</i> Обеспечение экологической безопасности атмосферного воздуха на пограничных автопереходах Приморского края .....	11
<i>Атабаева С.А.</i> Экологический мониторинг состояния бактериопланктона в Охотском море в Западно-Камчатском регионе.....	16
<i>Баженова И.Р.</i> Профессиональный стресс у представителей разнотипных профессий.....	21
<i>Базылев А.А., Метляева Т.В.</i> Территориальная идентичность в контексте исследования имиджа г. Владивостока.....	25
<i>Баркина Н.В., Мазитова Н.В.</i> Развитие координационных способностей у детей с лёгкой умственной отсталостью средствами водных видов спорта (адаптивное плавание, водное поло, фридайвинг, аквааэробика) .....	36
<i>Баяндина Е.Ю.</i> Методы повышение конкурентоспособности автосалонов.....	40
<i>Беглова И.А., Слесарчук И.А.</i> Исследование системы мотивации персонала сервисных служб аэропортового предприятия .....	44
<i>Белокурова А.А., Чернявская В.С.</i> Экзистенциальные переживания (кризисы) середины жизни у женщин, связь с экзистенциальной исполненностью и смысложизненными ориентациями..	48
<i>Братчиков В.В., Городников О.А.</i> Анализ методов перевозки высоковязких нефтепродуктов с помощью железнодорожного транспорта.....	55
<i>Бугаев В.С., Тунгусова Е.В.</i> Инновационные технологии хранения и транспортировки рыбной продукции .....	59
<i>Бурцев А.Д., Городников О.А.</i> Термостойкая ткань КТ-11 в качестве внешней защиты вертикальных стальных резервуаров .....	62
<i>Бусыгина Ж.А.</i> Российские студенческие отряды и профессиональное развитие молодёжи .....	72
<i>Василевская Е.А., Макарова В.Н.</i> Оценка риска здоровья населения при воздействии источников загрязнения атмосферного воздуха отходоперерабатывающего предприятия .....	76
<i>Винокурова В.Д., Тунгусова Е.В.</i> Северный морской путь в новой реальности: логистические стратегии России и перспективы развития .....	81
<i>Винокурова В.Д., Городников О.А.</i> Выявление перспектив развития Северного морского пути. Сравнительный анализ с альтернативным маршрутом .....	85
<i>Войтович Е.Н., Черемискина И.И.</i> Психологические трудности родителей в период адаптации приемного ребенка .....	89
<i>Волкова Е.И.</i> Оптимизация процесса организации мультимодальной перевозки на основе создания цифровой экосистемы .....	94
<i>Брюзгин И.А., Волынчук Я.А.</i> Анализ развития сферы физической культуры и спорта на территории Надеждинского сельского поселения: проблемы и перспективы .....	99
<i>Ворожбит К.К., Чернявская В.С.</i> Образ будущего у современного подростка .....	102
<i>Ворожцов В.А.</i> Автоматизированное выявление патологий мозга на КТ-снимках с помощью нейросетей и визуализации GRAD-CAM .....	106
<i>Воронкина Д.А., Чернышева А.С.</i> Использование видео генераторов Искусственного Интеллекта при обучении иностранному языку (на примере ресурса Invideo AI).....	110
<i>Воронина Ю.С.</i> Особенности оценки платежеспособности клиентов-лизингополучателей .....	117
<i>Герейчук Н.В.</i> Типология психологических проблем лиц, переживающих кризис середины жизни, в контексте определения стратегии психологического консультирования.....	122
<i>Гокоева Е.И., Молодых В.И.</i> Прецедентное имя Хуа Мулань.....	126
<i>Горбунов К.С.</i> Разработка прогностической модели для оценки риска развития фибрилляции предсердий после кардиохирургического лечения у пациентов с инфарктом миокарда с подъёмом сегмента ST (STEMI) .....	129
<i>Грунская Е.М.</i> Отношение студенческой молодёжи к созданию семьи.....	133

<i>Данилов Л.А., Городников О.А.</i> Электрические пылеуловители в качестве перспективной технологии для снижения экологической опасности предприятий нефтехимии и нефтепереработки .....	137
<i>Доброда А.А.</i> Влияние динамики ключевой ставки на сферу лизинга: анализ текущих тенденций.....	144
<i>Долгая Е.П.</i> Специфика системы оценивания в рамках электронного учебного курса: практический опыт.....	147
<i>Дубина Т.К., Шакин С.И., Каравайцева В.А.</i> Лидерство в школьной среде и его специфика .....	150
<i>Дудченко Е.Д.</i> Оценка квалификационных дефицитов в подготовке студентов среднего профессионального образования 43.02.16 Туризм и гостеприимство (на примере направленности «Туроператорские и турагентские услуги»).....	154
<i>Дымова М.Н., Шпакова У.Г., Молодых В.И.</i> Китайский Слэнг .....	160
<i>Егорова Е.Р., Столярова В.К.</i> Современное состояние рынка гостиничных услуг г. Владивостока .....	164
<i>Жовтун Д.Ю., Щипачева А.П.</i> Цифровизация автотуризма: как информационные подходы меняют опыт путешествия на автодомах.....	170
<i>Журба К.П.</i> Загрязнение атмосферного воздуха в морских портах г. Владивостока .....	174
<i>Заикина А.Э.</i> Объекты гастрономического туризма: классификация, характеристика и роль в развитии дестинаций.....	179
<i>Закарьяева Х.В., Пантиухина С.С., Тузова Д.В., Самсонова В.С., Фуркало Е.В., Бородуля В.А.</i> Коммуникативные навыки у школьников среднего звена (на примере учеников 6-го класса МБОУ СОШ №11 г. Владивостока) .....	185
<i>Захаркина Е.А.</i> Проблемы и вызовы в деятельности Германской службы академических обменов (DAAD) на постсоветском пространстве в периоде за 2000-2020 год. Перспективы дальнейшего сотрудничества.....	190
<i>Заикина Д.С., Макарова В.Н.</i> Нормирование потока туристов при проектировании экологических троп с целью сохранения природных ресурсов на особо охраняемых природных территориях .....	193
<i>Зорикова Е.В.</i> Русский транзит: геополитический анализ перспектив и рисков российско-китайских арктических проектов в условиях трансформации международных отношений в Заполярье .....	196
<i>Иванов К.В., Соболевская Е.Ю.</i> Методы обнаружения выбросов в банковских данных .....	200
<i>Латкина А.А.</i> Разработка многофакторной модели диагностики заболеваний головного мозга на основе КТ-изображений и дополнительных фильтров.....	205
<i>Карсаков К.Б., Иконников С.М., Тунгусова Е.В.</i> Нефть в движении: эволюция управления рисками от античности до цифровой эры .....	209
<i>Катамадзе Г.М., Вольнчук Я.А.</i> Оптимизация логистических процессов в региональном транспортном комплексе.....	214
<i>Квашин Д.А., Сысоева Е.Е.</i> Анализ рынка НТИ «Автонет» .....	217
<i>Ким И.А.</i> Нематериальные активы в свете новых стандартов: трансформация учета и практические аспекты.....	221
<i>Кисель К.В., Прибылько Д.И., Ивельская Н.Г.</i> Мастер-планирование – потенциальный ресурс пространственного развития муниципалитетов .....	225
<i>Ковалёва Е.Д.</i> Волонтерство как социальное явление среди молодежи .....	234
<i>Козлов Д.В., Рахманова М.С.</i> Оценка и повышение уровня конкурентоспособности предприятия на примере организации ООО «Тайм Лизинг».....	239
<i>Колесников Е.С., Завалин Г.С., Галимзянова К.Н.</i> Оптимизация соединений таблиц в SQL-запросах в рамках распределенной среды.....	241
<i>Колесник А.Е.</i> Онлайн-образование в современной жизни среди студентов .....	244
<i>Колчанова Е.С., Белоглазова В.А.</i> Сравнительный анализ эффективности региональных программ поддержки семей в контексте демографической динамики.....	249
<i>Конев Н.Д., Вольнчук Я.А.</i> Реализация программно-проектного метода управления в сфере высшего образования .....	257

<i>Коновалов А.А.</i> Особенности разработки бизнес-плана для малого и среднего бизнеса в России .....	261
<i>Коновалова А.В., Шенью Ю.В., Юрченко Н.А.</i> Основные тенденции развития логистической отрасли в Приморском крае .....	265
<i>Косарева А.В., Шидловский А.Р., Яковлева А.А., Белик Е.В.</i> Социальный паспорт территории: понятие, преимущества, направления использования .....	272
<i>Кошель Е.Р.</i> Оценка влияния применений методологий Agile в деятельности логистических компаний.....	279
<i>Крестников Г.С.</i> Разработка прототипа системы оценки показаний судового компаса на основе видеонаблюдения.....	288
<i>Кузьмин Е.А., Масюк Н.Н.</i> Преимущества и проблемы использования искусственного интеллекта и больших данных в управлении цепочками поставок.....	292
<i>Куланина М.Ю.</i> Депрессия у студентов: особенности мышления и социальных аксиом .....	296
<i>Лакиза А.Р.</i> Проблемы и перспективы создания новых особо охраняемых природных территорий в условиях урбанизации.....	300
<i>Латшин А.А., Грибанова О.В.</i> 3D моделирование в автомобилестроении .....	306
<i>Латшин А.А., Грибанова О.В.</i> Анализ актуальности проведения самостоятельной диагностики автомобилей .....	310
<i>Латшин А.А., Пряньков М.С., Грибанова О.В.</i> Разработка длинноходной подвески на примере автомобиля Toyota Hilux Surf .....	313
<i>Левченко К.П.</i> Историческое документальное кино и роль сценариста в его создании .....	317
<i>Ленда А.В.</i> Элементы гегемонии США в региональный конфликтах: «выпадающий сектор» и опыт стран Ближнего Востока .....	321
<i>Литвинов А.В., Гнездечко О.Н.</i> Алгоритм передачи комического эффекта в аудиовизуальном переводе художественных фильмов и сериалов .....	324
<i>Лихачевский А.А.</i> Практические аспекты формирования политики экономической безопасности на примере аудиторской организации.....	329
<i>Майсурадзе А.Г., Екинцев В.И.</i> Историко-психологический анализ психологии восприятия городской среды как ресурса психологического консультирования .....	334
<i>Максимец А.К.</i> Проблемы адаптации иностранных студентов в высших учебных заведениях России (на примере студентов из КНР ФГБОУ ВО «ВВГУ»).....	340
<i>Мартынюк А.Р.</i> Разработка интеллектуального редактора для интерактивного формирования базы протоколов технологических операций лазерного аддитивного производства .....	347
<i>Марцева Е.М.</i> Профессионально-личностная идентичность студентов 2-3 курсов.....	352
<i>Медведев В.В., Сивер А.Н., Закревская В.Д., Ивельская Н.Г.</i> Индикативное управление как инструмент повышения эффективности социально-экономического развития территории.....	358
<i>Мельник Д.Б.</i> Разработка системы поддержки принятия врачебных решений .....	367
<i>Михайлова М.Г.</i> Самоценность женщин в период кризиса середины жизни .....	373
<i>Москвитина А.А.</i> Модель устойчивого экономического роста в эпоху автоматизации и роботизации.....	378
<i>Мусатова П.И.</i> Проблемы и перспективы развития профориентации молодёжи .....	381
<i>Мухаметзянов Д.С.</i> Классификация позы сидящего человека с использованием компьютерного зрения.....	385
<i>Мячин Д.А., Киселева Е.В.</i> Круглое Поле: внедрение нового УКП. Перспективы и влияние на экономику и транспортную доступность .....	391
<i>Нагорный Я.В., Саранча Г.А.</i> Разработка туристско-информационного портала «Русский Восток» .....	395
<i>Нестерюк С.С., Смицких К.В.</i> Анализ ключевых компетенций сотрудников консалтинговых организаций в условиях цифровизации .....	398
<i>Никулина В.В., Ивельская Н.Г.</i> Особенности реализации муниципальной политики в сфере малого и среднего предпринимательства на примере Арсеньевского городского округа.....	402

<i>Окунь Д.Б.</i> Комплекс онтологических моделей для обеспечения интеллектуальной поддержки медикаментозной терапии .....	409
<i>Павлов М.С.</i> Front-end интерфейс для баз гидрологических данных буев проекта Argo .....	414
<i>Пак А.Н.</i> Реализация государственной политики в молодежной сфере Приморского края на примере Агентства по делам молодежи Приморского края, г. Владивосток .....	417
<i>Панкрашин Д.А.</i> Особенности организации внеурочной физкультурно-спортивной деятельности обучающихся с интеллектуальными нарушениями .....	423
<i>Политова Е.Ю., Андреев В.А., Волынчук Я.А.</i> Оценка результативности расходов бюджетных средств на финансирование жилищно-коммунального хозяйства.....	426
<i>Полозов Н.О., Глухоманова А.А.</i> Анализ научных данных о возможных методах оценки качества таможенных услуг в процессе импорта товаров на территорию РФ .....	430
<i>Придворова Н.А., Чернявская В.С.</i> Влияние детско-родительских отношений студента на выбор типа профессии .....	436
<i>Прокурякова А.А., Сайчук Д.С., Солодухин К.С.</i> Ранжирование компетенций сотрудников подразделения университета с точки зрения запросов стейкхолдеров.....	442
<i>Рачков Д.Д.</i> Анализ инвестиционной активности ГЧП в транспортно-логистической отрасли в Приморском крае .....	446
<i>Регир Н.Е., Масюк Н.Н.</i> Принятие организационных решений: преимущества и проблемы применения аналитики больших данных и искусственного интеллекта .....	451
<i>Рогулин Д.С.</i> Правовые основы и механизмы взаимодействия ВТО и МВФ в системе международного экономического регулирования .....	454
<i>Рубцова А.Н., Шмелева Е.С., Ивельская Н.Г.</i> Особенности функционирования системы энергоменеджмента в сфере электроэнергетики.....	457
<i>Сагалова К.А.</i> Экзаменационная тревожность у учащихся старших классов .....	470
<i>Самовидова Е.В.</i> Проектно-ориентированная деятельность: опыт российских университетов .....	473
<i>Саяпин Н.А., Волынчук Я.А.</i> Практика реализации основных направлений государственных программ в рамках реализации государственной политики в социальной сфере на территории Приморского края.....	479
<i>Свинцов Н.Ю.</i> Исследование влияния глубоководной разработки ЖМК на экосистемы провинции Кларион-Клиппертон Тихого океана.....	482
<i>Севостьянова А.И.</i> Геймификация в образовании: повышение мотивации и эффективности обучения в сфере логистики.....	486
<i>Сигбатуллин Б.К.</i> Экспорт технологий как инструмент политического влияния: фактор обеспечения суверенитета в условиях развития многополярного мира (на примере России).....	490
<i>Сигаева П.А., Злобина А.К., Молодых В.И.</i> Происхождение и значение китайских фамилий.....	494
<i>Соколов М.А., Карсаков К.Б.</i> Автономные транспортные системы: проблемы кибербезопасности в логистике в России .....	500
<i>Соколов О.О., Юдин П.В.</i> Учёт физических размеров объектов транспортной инфраструктуры при построении имитационной модели.....	505
<i>Солод Ю.И., Волынчук Я.А.</i> Реализация основных направлений развития жилищной сферы на территории Приморского края: проблемы и перспективы.....	509
<i>Сонова Д.Ю., Столярова В.К.</i> Анализ методов продвижения гостиничных услуг в г. Владивостоке .....	512
<i>Степанян Н.Г., Волынчук Я.А.</i> Разработка Системы Поддержки Принятия Решений для инженеров-технологов по установке режимов лазерной обработки металлических материалов на основе рассуждений по аналогии.....	517
<i>Степанян Н.Г., Волынчук Я.А.</i> Теоретико-правовые подходы развития регионального строительного кластера .....	520
<i>Степанов Г.В.</i> Исследование силовых способностей студентов СПО с интеллектуальными нарушениями .....	524

<i>Тихов С.А.</i> Методические и практические аспекты повышения конкурентоспособности строительной организации .....	529
<i>Тоокебаев Д.А., Волынчук Я.А.</i> Обзор мер поддержки малого и среднего предпринимательства в Приморском крае .....	536
<i>Третьякова С.С.</i> Коррозия и культура: влияние на исторические памятники.....	541
<i>Тухбатулин А.Р.</i> Опыт проектирования БВР в ПО Геомикс 2.0 БВР.....	544
<i>Уткина О.Р., Мазелис А.Л.</i> Роль музыки в жизни человека .....	547
<i>Харченко Д.В.</i> Развитие профессиональной идентичности у студентов: из опыта преподавания психологии .....	554
<i>Чабанова А.Э.</i> Кадровый дефицит в системе МВД: анализ проблемы и пути решения .....	557
<i>Чабанова А.Э.</i> Профессионально важные личностные свойства сотрудников ОВД с разным уровнем профессионального выгорания .....	560
<i>Чжасо Мэйна.</i> Особенности управления приграничными территориями: подходы, факторы влияния, уровни взаимодействия.....	564
<i>Чинфуло Д.О., Яременко А.С.</i> Анализ реализации государственной политики в сфере пассажиро-грузоперевозок на примере деятельность АО «Восточная Верфь» .....	569
<i>Чипизубов Д.А, Солодухин К.С.</i> Показатель повторяемости риск-событий как инструмент повышения эффективности риск-менеджмента и организационной культуры .....	573
<i>Шамои А.Д., Щипачева А.П.</i> Современные подходы к организации сельского туризма в Приморском крае.....	577
<i>Шашин М.Л., Тарасова Е.В.</i> Оценка эффективности и тенденции развития системы обращения отходов в Приморском крае .....	581
<i>Швец В.Е., Волынчук Я.А.</i> Анализ реализации региональной политики в сфере пенсионного обеспечения и социального страхования на территории Сахалинской области: проблемы и перспективы .....	586
<i>Шевцов А.А., Киришиева И.Е., Бойко Р.А., Барабаш О.А.</i> Оценка уровня групповой сплоченности и коммуникативных навыков школьников с легкой умственной отсталостью, занимающихся на начальном этапе спортивной подготовки .....	590
<i>Шереметьева Н.Г.</i> Оценка эффективности институтов развития периферийных территорий ДВФО .....	594
<i>Шибанова Е.Д., Ивельская Н.Г.</i> Анализ состояния жилищно-коммунального комплекса в Приморском крае.....	600
<i>Яланжи И.И., Черемискина И.И.</i> Я-концепция у людей зрелого возраста с выраженным нарциссическими чертами личности.....	608

1. Внедрение научно обоснованных методик отбора, включая психологическое тестирование и оценку профессиональной пригодности.
2. Создание специализированных рекрутинговых подразделений, которые будут заниматься целенаправленным поиском и отбором кандидатов.
3. Использование современных технологий, таких как цифровые платформы для обработки анкет и проведения дистанционных собеседований.
4. Повышение роли наставничества на ранних этапах службы, что позволит снизить количество неудачных назначений.
5. Введение более длительного периода проверки кандидатов перед окончательным зачислением на службу.

Проблема кадрового обеспечения органов внутренних дел остается одной из наиболее важных в правоохранительной системе. Как показывают исследования, ключевыми причинами сложившейся ситуации являются недостаточная мотивация сотрудников и устаревшая система профессионального отбора.

Вместе с тем, УМВД России по Приморскому краю предпринимает активные шаги для решения этих проблем. Реализует меры по улучшению условий службы, внедряет современные технологии кадровой работы и развивает систему наставничества.

Особое значение имеют научно обоснованные предложения экспертов, направленные на совершенствование процедур отбора и адаптации новых сотрудников.

Комплексный подход к решению кадровых проблем позволяет рассчитывать на постепенное улучшение ситуации. Сочетание ведомственных программ с научными разработками создает прочную основу для формирования стабильного и профессионального кадрового состава органов внутренних дел.

- 
1. Ваховский Д.В. Кадровый голод Министерства внутренних дел современной России: анализ и методология ликвидации. – URL: <https://moluch.ru/archive/485/106084/>;
  2. МВД критически не хватает личного состава, заявил Колокольцев // РИА НОВОСТИ [сайт]. – URL: <https://ria.ru/20230810/mvd-1889293603.html>;
  3. Саукова-Сальникова Е.К. Систематизация особенностей профессиональной деятельности сотрудников ОВД. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sistematisatsiya-osobennostey-professionalnoy-deyatelnosti-sotrudnikov-ovd>;
  4. Сардак Д.Б. Актуальные проблемы института наставничества в системе органов внутренних. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/aktualnye-problemy-instituta-nastavnichestva-v-sisteme-organov-vnutrennih-del>;
  5. Хузина Д. И. Образ сотрудника органов внутренних дел в кинематографе. – URL: <https://moluch.ru/archive/184/47358/?ysclid=mblp23f190989708305>;
  6. Шелудько В.О. Проблемы подбора кадров в органы внутренних дел Российской Федерации. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-podbora-kadrov-v-organy-vnutrennih-del-rossiyskoy-federatsii>.

УДК 159.9

## ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫЕ ЛИЧНОСТНЫЕ СВОЙСТВА СОТРУДНИКОВ ОВД С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

А.Э. Чабанова, магистрант

Владивостокский государственный университет  
Владивосток. Россия

**Аннотация.** Статья посвящена проблеме профессионального выгорания сотрудников ОВД, возникающего под влиянием хронического стресса и повышенных психоэмоциональных нагрузок. Особое внимание уделяется зависимости степени выгорания от стажа службы, выделяются ключевые стадии этого процесса. Анализируется взаимосвязь между выгоранием и развитием профессионально-важных качеств сотрудников ОВД.

**Ключевые слова:** профессиональное выгорание, сотрудники ОВД, стаж службы, профессиональная адаптация, психоэмоциональное напряжение, профессионально-важные качества.

## PROFESSIONAL AND PERSONAL CHARACTERISTICS OF LAW ENFORCEMENT OFFICERS WITH DIFFERENT LEVELS OF OCCUPATIONAL BURNOUT

**Abstract.** The article addresses the problem of professional burnout among law enforcement officers, which develops under the influence of chronic stress and increased psychoemotional workloads. Special attention is paid to the correlation between burnout severity and length of service, with key stages of this process being identified. The study examines the relationship between burnout and the development of professionally important qualities in law enforcement personnel.

**Keywords:** professional burnout, law enforcement officers, length of service, professional adaptation, psycho-emotional stress, professionally important qualities.

Служебная деятельность в органах внутренних дел относится к профессиям повышенного риска, где сотрудники постоянно сталкиваются с нервно-психическим напряжением и высокой ответственностью. Однако современные подходы к регулированию трудового стажа зачастую не учитывают психологические последствия хронического воздействия стрессогенных факторов, что приводит к постепенной деформации профессиональных и личностных качеств.

Профессиональное выгорание у сотрудников ОВД формируется под влиянием уникальных условий работы. Повседневная деятельность требует постоянного эмоционального вовлечения при взаимодействии с гражданами, находящимися в трудных жизненных ситуациях, при этом необходимо сохранять профессиональную дистанцию. Это состояние прогрессирующего физического, эмоционального и когнитивного истощения возникает из-за хронического профессионального стресса.

Современные исследования подчеркивают, что психологическое содержание профессионального выгорания у сотрудников ОВД существенно отличается в зависимости от специализации и функциональных обязанностей. Каждая категория сотрудников сталкивается с уникальными стресс-факторами [9, 1, 10, 3].

Для оперативных сотрудников (уголовный розыск, БЭП, наркоконтроль) ключевыми стрессорами выступают: постоянный риск для жизни, необходимость мгновенного принятия решений в экстремальных условиях, работа с криминальной средой. Это приводит к паранойальной настороженности и эмоциональной холодности [9].

Следователи сталкиваются с иными нагрузками: глубокое погружение в криминальные ситуации, работа с травмирующими материалами, жесткие процессуальные сроки и конфликты с участниками процесса. Их выгорание проявляется в когнитивных нарушениях (снижение концентрации) и правовом нигилизме [1].

Участковые уполномоченные работают в условиях хронического стресса из-за постоянного контакта с негативными социальными явлениями, высокой эмоциональной вовлеченности и ограниченных возможностей повлиять на ситуацию. Они наиболее подвержены эмоциальному истощению и профессиональному цинизму [10].

Сотрудники ППС испытывают сочетание монотонности патрулирования с внезапными эксцессами, требующими мгновенной реакции. Их выгорание выражается в эмоциональном осуждении и вспышках раздражительности [3].

Несмотря на различия в специфике работы подразделений ОВД, все сотрудники в той или иной мере сталкиваются с комплексом общих стрессоров, которые формируют основу профессионального выгорания.

Экстремальность и риск для жизни являются неотъемлемой частью службы в органах внутренних дел. Оперативные сотрудники, следователи, участковые и патрульные регулярно сталкиваются с ситуациями, требующими мгновенного принятия решений в условиях угрозы здоровью и жизни. Даже в отсутствие прямого физического противостояния постоянное напряжение, связанное с возможностью внезапной агрессии или вооруженного сопротивления, формирует хронический стресс.

Эмоциональная нагрузка – еще один ключевой фактор выгорания. Работа с криминальной средой, потерпевшими, трагическими последствиями преступлений приводит к накоплению

психотравмирующего опыта. Сотрудники вынуждены подавлять естественные реакции на жестокость и страдания, что со временем вызывает эмоциональное оскудение, цинизм или, напротив, повышенную тревожность.

Профессиональная деформация – закономерное следствие длительного воздействия этих факторов. Она проявляется в росте подозрительности, эмоциональной холодности, агрессии или, наоборот, апатии. У некоторых сотрудников развивается правовой нигилизм – убежденность в том, что закон не работает, а их усилия бессмысленны.

Социальная оценка и стигматизация дополнительно усложняют психологическое состояние сотрудников ОВД. Отрицательное отношение общества, критика в СМИ, обвинения в бездействии или, напротив, в чрезмерной жесткости формируют ощущение неблагодарности и незащищенности.

Наконец, физическое истощение, вызванное нарушением режима сна, хронической усталостью из-за дежурств иочных вызовов, снижает общую сопротивляемость стрессу, делая сотрудников более уязвимыми к эмоциональному выгоранию.

Современные исследования профессионального выгорания сотрудников правоохранительных органов выявляют сложную взаимосвязь между стажем службы, возрастными характеристиками и динамикой развития синдрома эмоционального истощения. Как отмечает Водопьянова Е.Н., у специалистов экстремального профиля биологический возраст, общий трудовой стаж и продолжительность работы в конкретной должности существенно влияют на субъективное восприятие профессиональной нагрузки. При этом накопленный опыт может выступать как фактором адаптации, так и риском развития дезадаптационных состояний, что особенно ярко проявляется в правоохранительной деятельности [2].

Эмпирические исследования Т.Н. Кабановой, С.В. Котовской, М.В. Кореховой демонстрируют нелинейный характер влияния профессионального стажа на формирование стрессоустойчивости [4–6].

Исследования показывают, что профессиональное выгорание у сотрудников ОВД проходя несколько ключевых стадий [4–6]:

– Начальный этап (до 5 лет службы). Молодые сотрудники испытывают "профессиональный шок" из-за диссонанса между ожиданиями и реальностью. Характерны вовлеченность, игнорирование усталости, болезненное восприятие критики. Формируются первые симптомы выгорания: эмоциональная дезадаптация, избирательное реагирование.

– Стадия частичной адаптации (5–15 лет службы). Сотрудники приспосабливаются к экстремальным условиям, но начинают проявлять эмоциональную отстраненность. Развивается профессиональный цинизм, формализация общения с гражданами. Учащаются случаи немотивированной агрессии и конфликтов.

– Критическая фаза (15–25 лет службы). Нарастает эмоционально-моральная дезориентация, редукция профессиональных обязанностей. Усиливается экономия эмоциональных ресурсов, снижается работоспособность. Появляются признаки профессиональной деформации: правовой нигилизм.

– Поздний этап (свыше 25–30 лет службы). Полная утрата профессиональной мотивации, апатия или немотивированная агрессия. Глубокая личностная трансформация, потеря профессиональной идентичности. Выраженные психосоматические нарушения, ранний уход из профессии.

Работа в органах внутренних дел представляет собой особый вид профессиональной деятельности, который предъявляет к сотрудникам комплекс высоких требований как в профессиональном, так и в личностном плане. Эти требования находят свое нормативное закрепление в ряде ключевых документов: Приказе МВД РФ от 26.06.2020 г. № 460 «Об утверждении Кодекса этики и служебного поведения сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации», Постановлении Правительства РФ от 06.12.2012 г. № 1259 «Об утверждении Правил профессионального психологического отбора на службу в органы внутренних дел Российской Федерации» и Федеральном законе от 30.11.2011 г. № 342-ФЗ «О службе в органах внутренних дел РФ и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

В отличие от многих других профессий, деятельность сотрудников ОВД строго регламентирована правовыми нормами, что формирует исключительный уровень ответственности за каждое принимаемое решение. При этом специфика службы требует не только неукоснительного следования закону, но и способности проявлять инициативу, творческий подход в рамках

правового поля и профессиональной этики. Все эти личностные и деловые качества – от эмоциональной устойчивости и стрессоустойчивости до когнитивных способностей и коммуникативной компетентности – четко закреплены в указанных нормативных актах. [7, 8, 11]

Одной из ключевых особенностей работы сотрудников ОВД является наличие властных полномочий, позволяющих в установленных законом случаях ограничивать права граждан, проводить проверки и применять меры принуждения. Это требует не только глубокого знания законодательства, но и развитой способности к быстрому анализу ситуации, взвешенной оценке необходимости тех или иных действий, а также высокого уровня самоконтроля. Любая ошибка или превышение полномочий могут иметь серьезные последствия как для самого сотрудника, так и для общества в целом.

Существенную сложность создает постоянный дефицит времени, обусловленный как необходимостью оперативного реагирования на преступления, так и жесткими процессуальными сроками. Промедление в работе сотрудника ОВД часто приводит к необратимым последствиям – утрате доказательств, сокрытию преступников или совершению новых правонарушений. Это формирует особый режим работы, где состояние повышенной готовности и напряженности становится повседневной нормой. Дополнительную нагрузку создают ненормированный рабочий день, необходимость действовать в экстремальных условиях и постоянный контакт с негативными проявлениями человеческого поведения.

Это требует особой эмоциональной устойчивости, волевой саморегуляции и способности принимать решения в условиях стресса и неполной информации.

Познавательно-аналитический компонент пронизывает всю профессиональную деятельность сотрудников ОВД. Им постоянно приходится обрабатывать большие объемы информации, выдвигать и проверять версии, прогнозировать развитие событий и принимать решения в условиях неполных данных. Особенностью является необходимость не только выявлять уже совершенные правонарушения, но и предвосхищать возможные преступления, что превращает работу в непрерывный процесс познания и анализа.

Когнитивные способности составляют важнейший компонент профессионального мастерства. Развитое оперативное мышление, профессиональная наблюдательность, аналитические навыки и хорошая память позволяют сотруднику быстро обрабатывать информацию и принимать оптимальные решения.

Коммуникативная компетентность проявляется в умении устанавливать продуктивный контакт с различными категориями граждан, а физическая подготовленность обеспечивает готовность к действиям в условиях реальной опасности.

Формирование этих качеств представляет собой сложный, многоэтапный процесс, требующий системной профессионально-психологической подготовки. Она включает развитие стрессоустойчивости, тренировку когнитивных способностей, совершенствование коммуникативных навыков и обучение методам психофизической саморегуляции. Только такой комплексный подход позволяет подготовить сотрудника, способного эффективно выполнять свои обязанности в любых, даже самых сложных условиях оперативно-служебной деятельности.

Проведенный анализ позволяет сделать важный вывод о том, что степень подверженности профессиональному выгоранию у сотрудников ОВД напрямую зависит от уровня развития их профессионально важных личностных качеств. Сотрудники, обладающие развитыми профессионально-личностными характеристиками, такими как стрессоустойчивость, когнитивная гибкость, коммуникативная компетентность и осознанная профессиональная мотивация, могут противостоять синдрому эмоционального выгорания даже при длительном стаже службы в экстремальных условиях правоохранительной деятельности.

В то же время сотрудники с недостаточно развитыми профессионально важными качествами оказываются особенно уязвимыми к негативным последствиям хронического профессионального стресса. У них быстрее развиваются симптомы эмоционального истощения, профессионального цинизма и редукции профессиональных достижений. Это подчеркивает необходимость целенаправленной работы по развитию ключевых профессионально-личностных характеристик у данной категории сотрудников.

Развитие профессионально важных качеств должно осуществляться через комплексную систему мер, включающую: совершенствование психологического отбора при приеме на службу, внедрение программ непрерывного психологического сопровождения, проведение специализированных тренингов по развитию стрессоустойчивости и когнитивной гибкости, а

также создание условий для поддержания профессиональной мотивации на всех этапах служебной карьеры. Особое внимание следует уделять молодым сотрудникам в первые годы службы, когда закладываются основы профессионального становления, а также сотрудникам, достигшим критического стажа (15–25 лет), когда риск профессиональной деформации особенно высок.

Таким образом, целенаправленное развитие профессионально важных личностных качеств у сотрудников ОВД должно стать ключевым элементом системы профилактики профессионального выгорания в правоохранительных органах. Это позволит не только снизить риски профессиональной деформации, но и повысить эффективность правоохранительной деятельности в целом, сохраняя ценные кадры и поддерживая их профессиональное долголетие.

1. Буш М. П. Профессиональные факторы работы следователя ОВД как условия формирования синдрома эмоционального выгорания. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnye-faktory-raboty-sledovatelya-ovd-kak-usloviya-formirovaniya-sindroma-emotsionalnogo-vygoraniya>;
2. Водопьянова Н. Е., Серебрякова А. Б., Старченкова Е. С. Синдром «психического выгорания» в управлеченческой деятельности. – URL: <https://urait.ru/bcode/563121>;
3. Жидкова О. А. Психологическая оценка профессионального выгорания сотрудников патрульно-постовой службы полиции в период профессиональной адаптации. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-otsenka-professionalnogo-vygoraniya-sotrudnikov-patrulno-postovoy-sluzhby-politsii-v-period-professionalnoy>;
4. Особенности проявлений психической дезадаптации у сотрудников правоохранительных органов с разным стажем работы / Корехова М.В., Новикова И.А., Соловьев А.Г. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/profilaktika-psihologicheskoy-dezadaptatsii-sotrudnikov-ovd>;
5. Котовская С. В. Особенности формирования фазы резистенции синдрома эмоционального выгорания у специалистов экстремального профиля в зависимости от стажа профессиональной деятельности. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-formirovaniya-fazy-rezistentsii-sindroma-emotsionalnogo-vygoraniya-u-spetsialistov-ekstremalnogo-profilya-v-zavisimosti>;
6. Кабанова Т.Н., Дубинский А.А., Московская М.С. Стаж профессиональной деятельности как фактор, детерминирующий различия в восприятии стресса у сотрудников следственных органов. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/stazh-professionalnoy-deyatelnosti-kak-faktor-determiniruyuschiy-razlichiya-v-vospriyatiu-stressa-u-sotrudnikov-sledstvennyh-organov>;
7. Приказ МВД РФ от 26.06.2020 г. № 460 «Об утверждении Кодекса этики и служебного поведения сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации». – URL: <https://sudact.ru/law/prikaz-mvd-rossii-ot-26062020-n-460/?ysclid=mbnni24fai743444247>;
8. Постановление Правительства РФ от 06.12.2012 г. № 1259 «Об утверждении Правил профессионального психологического отбора на службу в органы внутренних дел Российской Федерации». – URL: <http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?docbody=&nd=102161361&ysclid=mbnnm5mljz336397594>;
9. Психологическое обеспечение деятельности органов внутренних дел в экстремальных условиях: метод. пособие / Марын М.И. Смирнов В.Н. и др. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskoe-obespechenie-deyatelnosti-sotrudnikov-ovd-v-ekstremalnyh-usloviyah>;
10. Титова М.О. Системная детерминация профессионального выгорания участковых уполномоченных полиции. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sistemnaya-determinatsiya-professionalnogo-vygoraniya-uchastkovyh-upolnomochennyh-politsii>;
11. Федеральный закон от 30.11.2011 г. № 342-ФЗ «О службе в органах внутренних дел РФ и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». – URL: <https://xn--80a2aw.xn--jl1adp.xn--b1aew.xn--p1ai/document/63285751>.

УДК 332.02

## ОСОБЕННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ПРИГРАНИЧНЫМИ ТЕРРИТОРИЯМИ: ПОДХОДЫ, ФАКТОРЫ ВЛИЯНИЯ, УРОВНИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Чжао Мэйна, аспирант

Владивостокский государственный университет  
Владивосток. Россия