



Национальный научный форум  
магистрантов, аспирантов  
и молодых ученых

# НАУКА МЕНЯЮЩАЯ ЖИЗНЬ



Адаптивная физическая культура  
Психология и социология  
Технические науки  
Экономика и менеджмент

Педагогика  
Политика и право  
Культурология  
Туризм и экология

4-5 июня 2025 г.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Владивостокский государственный университет»

---

# НАУКА, МЕНЯЮЩАЯ ЖИЗНЬ

Сборник материалов национального научного форума  
магистрантов, аспирантов и молодых учёных

(г. Владивосток, 4–5 июня 2025 г.)

Под общей редакцией  
канд. пед. наук Г.В. Петрук

Владивосток  
Издательство ВВГУ  
2025

УДК 001.8  
ББК 72.5я431  
НЗ4

**НЗ4      Наука, меняющая жизнь :** сборник материалов национального научного форума магистрантов, аспирантов и молодых учёных (г. Владивосток, 4–5 июня 2025 г.) / под общ. ред. канд. пед. наук Г.В. Петрук ; Владивостокский государственный университет ; Электрон. текст. дан. (1 файл: 15,3 Мб). – Владивосток: Изд-во ВВГУ, 2025. – 1 электрон., опт. диск (CD-ROM). – Систем. требования: Intel Pentium (или аналогичный процессор других производителей), 500 МГц; 512 Мб оперативной памяти; видеокарта SVGA, 1280×1024 High Color (32 bit); 5 Мб свободного дискового пространства; операц. система Windows XP и выше; Acrobat Reader, Foxit Reader либо любой другой их аналог.

ISBN 978-5-9736-0771-5

В сборнике представлены доклады по основным направлениям работы национального научного форума магистрантов, аспирантов и молодых учёных, состоявшегося во Владивостокском государственном университете 4–5 июня 2025 года: экономика; юриспруденция; социология; психология; менеджмент; туризм и экология; международные отношения; технические науки.

Для аспирантов, ученых, занимающихся вопросами международного сотрудничества в Азиатско-Тихоокеанском регионе, представителей власти и бизнеса.

УДК 001.8  
ББК 72.5я431

---

Электронное научное издание

Минимальные системные требования:

Компьютер: Pentium 3 и выше, 500 МГц; 5,6 Мб; 5 Мб на жестком диске; видеокарта SVGA, 1280×1024 High Color (32 bit); привод CD-ROM. Операционная система: Windows XP/7/8.

Программное обеспечение: Internet Explorer 8 и выше или другой браузер; Acrobat Reader, Foxit Reader либо любой другой их аналог.

ISBN 978-5-9736-0771-5

© Под общ. ред. канд. пед. наук Г.В. Петрук, 2025

© ФГБОУ ВО «Владивостокский государственный университет», оформление, 2025

В авторской редакции

Компьютерная верстка М.А. Портновой

Владивостокский государственный университет

690014, г. Владивосток, ул. Гоголя, 41  
Тел./факс: (423)240-40-54  
Подписано к использованию 30.09.2025 г.

Объем Мб. 15,3. Усл.-печ. л. 70,69.  
Уч.-изд.л. 50,76. Тираж 300 (I–25) экз.

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Андронов З.С., Галимзянова К.Н.</i> Разработка платформы управления данными.....	8
<i>Антонов Т.А.</i> Обеспечение экологической безопасности атмосферного воздуха на пограничных автопереходах Приморского края.....	11
<i>Атабаева С.А.</i> Экологический мониторинг состояния бактериопланктона в Охотском море в Западно-Камчатском регионе.....	16
<i>Баженова И.Р.</i> Профессиональный стресс у представителей разнотипных профессий.....	21
<i>Базылев А.А., Метляева Т.В.</i> Территориальная идентичность в контексте исследования имиджа г. Владивостока.....	25
<i>Баркина Н.В., Мазитова Н.В.</i> Развитие координационных способностей у детей с лёгкой умственной отсталостью средствами водных видов спорта (адаптивное плавание, водное поло, фридайвинг, аквааэробика).....	36
<i>Баяндин Е.Ю.</i> Методы повышения конкурентоспособности автосалонов.....	40
<i>Беглова И.А., Слесарчук И.А.</i> Исследование системы мотивации персонала сервисных служб аэропортового предприятия.....	44
<i>Белокурова А.А., Чернявская В.С.</i> Экзистенциальные переживания (кризисы) середины жизни у женщин, связь с экзистенциальной исполненностью и смысловыми ориентациями.....	48
<i>Братчиков В.В., Городников О.А.</i> Анализ методов перевозки высоковязких нефтепродуктов с помощью железнодорожного транспорта.....	55
<i>Бугаёв В.С., Тунгусова Е.В.</i> Инновационные технологии хранения и транспортировки рыбной продукции.....	59
<i>Бурцев А.Д., Городников О.А.</i> Термостойкая ткань КТ-11 в качестве внешней защиты вертикальных стальных резервуаров.....	62
<i>Бусыгина Ж.А.</i> Российские студенческие отряды и профессиональное развитие молодёжи.....	72
<i>Василевская Е.А., Макарова В.Н.</i> Оценка риска здоровья населения при воздействии источников загрязнения атмосферного воздуха отходоперерабатывающего предприятия.....	76
<i>Винокурова В.Д., Тунгусова Е.В.</i> Северный морской путь в новой реальности: логистические стратегии России и перспективы развития.....	81
<i>Винокурова В.Д., Городников О.А.</i> Выявление перспектив развития Северного морского пути. Сравнительный анализ с альтернативным маршрутом.....	85
<i>Войтович Е.Н., Черемискина И.И.</i> Психологические трудности родителей в период адаптации приемного ребенка.....	89
<i>Волкова Е.И.</i> Оптимизация процесса организации мультимодальной перевозки на основе создания цифровой экосистемы.....	94
<i>Брюзгин И.А., Волынчук Я.А.</i> Анализ развития сферы физической культуры и спорта на территории Надеждинского сельского поселения: проблемы и перспективы.....	99
<i>Ворожбит К.К., Чернявская В.С.</i> Образ будущего у современного подростка.....	102
<i>Ворожцов В.А.</i> Автоматизированное выявление патологий мозга на КТ-снимках с помощью нейросетей и визуализации GRAD-CAM.....	106
<i>Воронкина Д.А., Чернышева А.С.</i> Использование видео генераторов Искусственного Интеллекта при обучении иностранному языку (на примере ресурса Invideo AI).....	110
<i>Воронина Ю.С.</i> Особенности оценки платежеспособности клиентов-лизингополучателей.....	117
<i>Герейчук Н.В.</i> Типология психологических проблем лиц, переживающих кризис средины жизни, в контексте определения стратегии психологического консультирования.....	122
<i>Гокоева Е.И., Молодых В.И.</i> Прецедентное имя Хуа Мулань.....	126
<i>Горбунов К.С.</i> Разработка прогностической модели для оценки риска развития фибрилляции предсердий после кардиохирургического лечения у пациентов с инфарктом миокарда с подъёмом сегмента ST (STEMI).....	129
<i>Грунская Е.М.</i> Отношение студенческой молодёжи к созданию семьи.....	133

<i>Данилов Л.А., Городников О.А. Электрические пылеуловители в качестве перспективной технологии для снижения экологической опасности предприятий нефтехимии и нефтепереработки .....</i>	<i>137</i>
<i>Доброва А.А. Влияние динамики ключевой ставки на сферу лизинга: анализ текущих тенденций.....</i>	<i>144</i>
<i>Долгая Е.П. Специфика системы оценивания в рамках электронного учебного курса: практический опыт.....</i>	<i>147</i>
<i>Дубина Т.К., Шакин С.И., Каравайцева В.А. Лидерство в школьной среде и его специфика .....</i>	<i>150</i>
<i>Дудченко Е.Д. Оценка квалификационных дефицитов в подготовке студентов среднего профессионального образования 43.02.16 Туризм и гостеприимство (на примере направленности «Туроператорские и турагентские услуги»).....</i>	<i>154</i>
<i>Дымова М.Н., Шпакова У.Г., Молодых В.И. Китайский Сленг .....</i>	<i>160</i>
<i>Егорова Е.Р., Столярова В.К. Современное состояние рынка гостиничных услуг г. Владивостока .....</i>	<i>164</i>
<i>Жовтун Д.Ю., Щипачева А.П. Цифровизация автотуризма: как информационные подходы меняют опыт путешествия на автодомах.....</i>	<i>170</i>
<i>Журба К.П. Загрязнение атмосферного воздуха в морских портах г. Владивостока.....</i>	<i>174</i>
<i>Заикина А.Э. Объекты гастрономического туризма: классификация, характеристика и роль в развитии дестинаций.....</i>	<i>179</i>
<i>Захарьяева Х.В., Пантюхина С.С., Тузова Д.В., Самсонова В.С., Фуркало Е.В., Бородуля В.А. Коммуникативные навыки у школьников среднего звена (на примере учеников 6-го класса МБОУ СОШ №11 г. Владивостока) .....</i>	<i>185</i>
<i>Захаркина Е.А. Проблемы и вызовы в деятельности Германской службы академических обменов (DAAD) на постсоветском пространстве в периоде за 2000-2020 год. Перспективы дальнейшего сотрудничества.....</i>	<i>190</i>
<i>Заикина Д.С., Макарова В.Н. Нормирование потока туристов при проектировании экологических троп с целью сохранения природных ресурсов на особо охраняемых природных территориях .....</i>	<i>193</i>
<i>Зорикова Е.В. Русский транзит: геополитический анализ перспектив и рисков российско-китайских арктических проектов в условиях трансформации международных отношений в Заполярье .....</i>	<i>196</i>
<i>Иванов К.В., Соболевская Е.Ю. Методы обнаружения выбросов в банковских данных .....</i>	<i>200</i>
<i>Латкина А.А. Разработка многофакторной модели диагностики заболеваний головного мозга на основе КТ-изображений и дополнительных фильтров.....</i>	<i>205</i>
<i>Карсаков К.Б., Иконников С.М., Тунгусова Е.В. Нефть в движении: эволюция управления рисками от античности до цифровой эры .....</i>	<i>209</i>
<i>Катамадзе Г.М., Волинчук Я.А. Оптимизация логистических процессов в региональном транспортном комплексе.....</i>	<i>214</i>
<i>Квашинин Д.А., Сысоева Е.Е. Анализ рынка НТИ «Автонет».....</i>	<i>217</i>
<i>Ким И.А. Нематериальные активы в свете новых стандартов: трансформация учета и практические аспекты.....</i>	<i>221</i>
<i>Кисель К.В., Прибытько Д.И., Ивельская Н.Г. Мастер-планирование – потенциальный ресурс пространственного развития муниципалитетов.....</i>	<i>225</i>
<i>Ковалёва Е.Д. Волонтерство как социальное явление среди молодежи .....</i>	<i>234</i>
<i>Козлов Д.В., Рахманова М.С. Оценка и повышение уровня конкурентоспособности предприятия на примере организации ООО «Тайм Лизинг».....</i>	<i>239</i>
<i>Колесников Е.С., Завалин Г.С., Галимзянова К.Н. Оптимизация соединений таблиц в SQL-запросах в рамках распределенной среды.....</i>	<i>241</i>
<i>Колесник А.Е. Онлайн-образование в современной жизни среди студентов .....</i>	<i>244</i>
<i>Колчанова Е.С., Белоглазова В.А. Сравнительный анализ эффективности региональных программ поддержки семей в контексте демографической динамики.....</i>	<i>249</i>
<i>Конев Н.Д., Волинчук Я.А. Реализация программно-проектного метода управления в сфере высшего образования.....</i>	<i>257</i>

<i>Коновалов А.А.</i> Особенности разработки бизнес-плана для малого и среднего бизнеса в России .....	261
<i>Коновалова А.В., Шеньо Ю.В., Юрченко Н.А.</i> Основные тенденции развития логистической отрасли в Приморском крае .....	265
<i>Косарева А.В., Шидловский А.Р., Яковлева А.А., Белик Е.В.</i> Социальный паспорт территорий: понятие, преимущества, направления использования .....	272
<i>Кошель Е.Р.</i> Оценка влияния применений методологий Agile в деятельности логистических компаний .....	279
<i>Крестников Г.С.</i> Разработка прототипа системы оценки показаний судового компаса на основе видеонаблюдения .....	288
<i>Кузьмин Е.А., Масюк Н.Н.</i> Преимущества и проблемы использования искусственного интеллекта и больших данных в управлении цепочками поставок .....	292
<i>Куланина М.Ю.</i> Депрессия у студентов: особенности мышления и социальных аксиом .....	296
<i>Лакиза А.Р.</i> Проблемы и перспективы создания новых особо охраняемых природных территорий в условиях урбанизации .....	300
<i>Лапшин А.А., Гриванова О.В.</i> 3D моделирование в автомобилестроении .....	306
<i>Лапшин А.А., Гриванова О.В.</i> Анализ актуальности проведения самостоятельной диагностики автомобилей .....	310
<i>Лапшин А.А., Пряньков М.С., Гриванова О.В.</i> Разработка длинноходной подвески на примере автомобиля Toyota Hilux Surf .....	313
<i>Левченко К.П.</i> Историческое документальное кино и роль сценариста в его создании .....	317
<i>Ленда А.В.</i> Элементы гегемонии США в региональных конфликтах: «выпадающий сектор» и опыт стран Ближнего Востока .....	321
<i>Литвинов А.В., Гнезdechko О.Н.</i> Алгоритм передачи комического эффекта в аудиовизуальном переводе художественных фильмов и сериалов .....	324
<i>Лихачевский А.А.</i> Практические аспекты формирования политики экономической безопасности на примере аудиторской организации .....	329
<i>Майсурадзе А.Г., Екинцев В.И.</i> Историко-психологический анализ психологии восприятия городской среды как ресурса психологического консультирования .....	334
<i>Максимец А.К.</i> Проблемы адаптации иностранных студентов в высших учебных заведениях России (на примере студентов из КНР ФГБОУ ВО «ВВГУ») .....	340
<i>Мартынюк А.Р.</i> Разработка интеллектуального редактора для интерактивного формирования базы протоколов технологических операций лазерного аддитивного производства .....	347
<i>Марцева Е.М.</i> Профессионально-личностная идентичность студентов 2-3 курсов .....	352
<i>Медведев В.В., Сивер А.Н., Закревская В.Д., Ивельская Н.Г.</i> Индикативное управление как инструмент повышения эффективности социально-экономического развития территории .....	358
<i>Мельник Д.Б.</i> Разработка системы поддержки принятия врачебных решений .....	367
<i>Михайлова М.Г.</i> Самоценность женщин в период кризиса середины жизни .....	373
<i>Москвитина А.А.</i> Модель устойчивого экономического роста в эпоху автоматизации и роботизации .....	378
<i>Мусатова П.И.</i> Проблемы и перспективы развития профориентации молодёжи .....	381
<i>Мухаметзянов Д.С.</i> Классификация позы сидящего человека с использованием компьютерного зрения .....	385
<i>Мячин Д.А., Киселева Е.В.</i> Круглое Поле: внедрение нового УКП. Перспективы и влияние на экономику и транспортную доступность .....	391
<i>Нагорный Я.В., Саранча Г.А.</i> Разработка туристско-информационного портала «Русский Восток» .....	395
<i>Нестерюк С.С., Смицких К.В.</i> Анализ ключевых компетенции сотрудников консалтинговых организаций в условиях цифровизации .....	398
<i>Никулина В.В., Ивельская Н.Г.</i> Особенности реализации муниципальной политики в сфере малого и среднего предпринимательства на примере Арсеньевского городского округа .....	402

<i>Окунь Д.Б.</i> Комплекс онтологических моделей для обеспечения интеллектуальной поддержки медикаментозной терапии .....	409
<i>Павлов М.С.</i> Front-end интерфейс для баз гидрологических данных буев проекта Argo .....	414
<i>Пак А.Н.</i> Реализация государственной политики в молодежной сфере Приморского края на примере Агентства по делам молодежи Приморского края, г. Владивосток .....	417
<i>Панкрашин Д.А.</i> Особенности организации внеурочной физкультурно-спортивной деятельности обучающихся с интеллектуальными нарушениями .....	423
<i>Политова Е.Ю., Андреев В.А., Волынчук Я.А.</i> Оценка результативности расходов бюджетных средств на финансирование жилищно-коммунального хозяйства .....	426
<i>Полозов Н.О., Глухоманова А.А.</i> Анализ научных данных о возможных методах оценки качества таможенных услуг в процессе импорта товаров на территорию РФ .....	430
<i>Придворова Н.А., Чернявская В.С.</i> Влияние детско-родительских отношений студента на выбор типа профессии .....	436
<i>Проскуракова А.А., Сайчук Д.С., Солодихин К.С.</i> Ранжирование компетенций сотрудников подразделения университета с точки зрения запросов стейкхолдеров .....	442
<i>Рачков Д.Д.</i> Анализ инвестиционной активности ГЧП в транспортно-логистической отрасли в Приморском крае .....	446
<i>Регир Н.Е., Масюк Н.Н.</i> Принятие организационных решений: преимущества и проблемы применения аналитики больших данных и искусственного интеллекта .....	451
<i>Роголин Д.С.</i> Правовые основы и механизмы взаимодействия ВТО и МВФ в системе международного экономического регулирования .....	454
<i>Рубцова А.Н., Шмелева Е.С., Ивельская Н.Г.</i> Особенности функционирования системы энергоменеджмента в сфере электроэнергетики .....	457
<i>Сагалова К.А.</i> Экзаменационная тревожность у учащихся старших классов .....	470
<i>Самовидова Е.В.</i> Проектно-ориентированная деятельность: опыт российских университетов .....	473
<i>Саятин Н.А., Волынчук Я.А.</i> Практика реализации основных направлений государственных программ в рамках реализации государственной политики в социальной сфере на территории Приморского края .....	479
<i>Свинцов Н.Ю.</i> Исследование влияния глубоководной разработки ЖМК на экосистемы провинции Кларион-Клиппертон Тихого океана .....	482
<i>Севостьянова А.И.</i> Геймификация в образовании: повышение мотивации и эффективности обучения в сфере логистики .....	486
<i>Сибгатуллин Б.К.</i> Экспорт технологий как инструмент политического влияния: фактор обеспечения суверенитета в условиях развития многополярного мира (на примере России) .....	490
<i>Сигаева П.А., Злобина А.К., Молодых В.И.</i> Происхождение и значение китайских фамилий .....	494
<i>Соколов М.А., Карсаков К.Б.</i> Автономные транспортные системы: проблемы кибербезопасности в логистике в России .....	500
<i>Соколов О.О., Юдин П.В.</i> Учёт физических размеров объектов транспортной инфраструктуры при построении имитационной модели .....	505
<i>Солод Ю.И., Волынчук Я.А.</i> Реализация основных направлений развития жилищной сферы на территории Приморского края: проблемы и перспективы .....	509
<i>Сонова Д.Ю., Столярова В.К.</i> Анализ методов продвижения гостиничных услуг в г. Владивостоке .....	512
<i>Степанян Н.Г., Волынчук Я.А.</i> Разработка Системы Поддержки Принятия Решений для инженеров-технологов по установке режимов лазерной обработки металлических материалов на основе рассуждений по аналогии .....	517
<i>Степанян Н.Г., Волынчук Я.А.</i> Теоретико-правовые подходы развития регионального строительного кластера .....	520
<i>Степанов Г.В.</i> Исследование силовых способностей студентов СПО с интеллектуальными нарушениями .....	524

<i>Тихов С.А.</i> Методические и практические аспекты повышения конкурентоспособности строительной организации .....	529
<i>Тоокебаев Д.А., Волынчук Я.А.</i> Обзор мер поддержки малого и среднего предпринимательства в Приморском крае .....	536
<i>Третьякова С.С.</i> Коррозия и культура: влияние на исторические памятники.....	541
<i>Тухбатулин А.Р.</i> Опыт проектирования БВР в ПО Геомикс 2.0 БВР.....	544
<i>Уткина О.Р., Мазелис А.Л.</i> Роль музыки в жизни человека .....	547
<i>Харченко Д.В.</i> Развитие профессиональной идентичности у студентов: из опыта преподавания психологии .....	554
<i>Чабанова А.Э.</i> Кадровый дефицит в системе МВД: анализ проблемы и пути решения .....	557
<i>Чабанова А.Э.</i> Профессионально важные личностные свойства сотрудников ОВД с разным уровнем профессионального выгорания .....	560
<i>Чжао Мэйна.</i> Особенности управления приграничными территориями: подходы, факторы влияния, уровни взаимодействия.....	564
<i>Чинфуло Д.О., Яременко А.С.</i> Анализ реализации государственной политики в сфере пассажиро-грузоперевозок на примере деятельности АО «Восточная Верфь» .....	569
<i>Читизубов Д.А., Солодухин К.С.</i> Показатель повторяемости риск-событий как инструмент повышения эффективности риск-менеджмента и организационной культуры .....	573
<i>Шамои А.Д., Щипачева А.П.</i> Современные подходы к организации сельского туризма в Приморском крае.....	577
<i>Шагин М.Л., Тарасова Е.В.</i> Оценка эффективности и тенденции развития системы обращения отходов в Приморском крае .....	581
<i>Швец В.Е., Волынчук Я.А.</i> Анализ реализации региональной политики в сфере пенсионного обеспечения и социального страхования на территории Сахалинской области: проблемы и перспективы .....	586
<i>Шевцов А.А., Киришева И.Е., Бойко Р.А., Барабаш О.А.</i> Оценка уровня групповой сплоченности и коммуникативных навыков школьников с легкой умственной отсталостью, занимающихся на начальном этапе спортивной подготовки .....	590
<i>Шереметьева Н.Г.</i> Оценка эффективности институтов развития периферийных территорий ДВФО .....	594
<i>Шибанова Е.Д., Ивельская Н.Г.</i> Анализ состояния жилищно-коммунального комплекса в Приморском крае.....	600
<i>Яланжи И.И., Черемискина И.И.</i> Я-концепция у людей зрелого возраста с выраженными нарциссическими чертами личности.....	608



ния и повышения квалификации для работников ЖКХ, чтобы обеспечить их профессиональный рост. Необходимо продолжить модернизацию и реконструкцию существующей инфраструктуры, а также продолжить внедрение передовых технологий, на основе разработок, представляемых отечественными научными школами, успешно набирающих обороты на образовательных платформах ДВФУ, ВВГУ, а также ДВО РАН, что положительно скажется на общей эффективности и качестве услуг в сфере ЖКК, предоставляемых потребителям.

Предпосылки для их успешной реализации определены в региональных проектах, реализация которых начата в 2025 году, в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни», которые в свою очередь являются логическим продолжением ранее реализуемого Национального проекта «Жилье и городская среда».

---

1. Структура Министерства жилищно-коммунального хозяйства Приморского края – Текст: электронный. – URL: <https://primorsky.ru/authorities/executive-agencies/departments/housing/structure.php> (дата обращения: 11.05.2025).

2. Об утверждении требований к программам комплексного развития систем коммунальной инфраструктуры поселения, городского округа: Постановление Правительства РФ от 14 июня 2013 г. № 502 // СПС «КонсультантПлюс» [сайт]. – URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_148017/5b02d922c3caa3145d233c90102017e2ca95a15d/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_148017/5b02d922c3caa3145d233c90102017e2ca95a15d/) (дата обращения: 11.05.2025).

3. Правовое регулирование жилищно-коммунального хозяйства. – Текст: электронный. – URL: <https://bigenc.ru/c/sistema-kommunal-noi-infrastruktury-889c0e> (дата обращения: 11.05.2025).

4. Об электроэнергетике: Федеральный закон от 26.03.2003 N 35-ФЗ (ред. от 25.10.2024) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2025) // СПС «КонсультантПлюс» [сайт]. – URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_41502/71625ffeb7a7e19aab8cf4cc4632d3769a124d32/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_41502/71625ffeb7a7e19aab8cf4cc4632d3769a124d32/) (дата обращения: 11.05.2025).

5. Что такое объекты жилищно-коммунального хозяйства и их роль в жизни общества – Текст: электронный. – URL: <https://investfuture.ru/articles/chto-takoe-obyekty-zhilischno-kommunalnogo-khozyaystva-i-ikh-rol-v-zhizni-obschestva> (дата обращения: 11.05.2025).

6. Региональный проект «Формирование комфортной городской среды» // Администрация Приморского края. – Текст: электронный. – URL: <https://primorsky.ru/authorities/executive-agencies/departments/departament-proektov/novye-natsionalnye-proekty/infrastruktura-dlya-zhizni.php/> (дата обращения: 11.05.2025).

7. О Единых требованиях к объектам обработки, утилизации, обезвреживания, размещения твердых коммунальных отходов: Постановление правительства РФ от 12.10.2020 г. № 1657 // СПС «КонсультантПлюс» [сайт]. – URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_365180/221e4d8d973a6de10df5fd58075976f3e7b27d1d/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_365180/221e4d8d973a6de10df5fd58075976f3e7b27d1d/) (дата обращения: 11.05.2025).

8. У свалок кончается срок годности, а полигон у земли леопарда пока под вопросом – «мусорную проблему» обсудили в парламенте Приморья. – Текст: электронный. – URL: <https://www.newsvl.ru/vlad/2024/10/24/227367/> (дата обращения: 11.05.2025).

9. Об утверждении государственной программы Приморского края «Обеспечение доступным жильем и качественными услугами жилищно-коммунального хозяйства населения Приморского края: постановление Администрации Приморского края от 30.12.2019 № 945-па. – Текст: электронный. – URL: <https://primorsky.ru> (дата обращения: 11.05.2025).

УДК 159.9

## **Я-КОНЦЕПЦИЯ У ЛЮДЕЙ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА С ВЫРАЖЕННЫМИ НАРЦИССИЧЕСКИМИ ЧЕРТАМИ ЛИЧНОСТИ**

**И.И. Яланжи, магистрант**

**И.И. Черемискина, канд. психол. наук, доцент**

*Владивостокский государственный университет  
Владивосток, Россия*

***Аннотация.** Данная статья посвящена проблеме выраженности нарциссических черт личности с акцентом на их проявления в Я-концепции у людей зрелого возраста. Результаты демонстрируют проявления нарциссизма в пределах психологической нормы, а также выраженность нарциссических*

черт личности. В данной статье также затрагивается проявленность таких черт как макиавеллизм и психопатия.

**Ключевые слова:** Я-концепция, нарциссизм, зрелый возраст.

## SELF-CONCEPT OF MATURE ADULTS WITH HIGH DEGREE NARCISSISTIC PERSONALITY TRAITS

**Abstract.** This article examines the problem of narcissistic personality traits manifestation, with particular focus on their expression in self-concept among mature adults. It demonstrates manifestations of narcissism within psychological norms and examines the degree of narcissistic personality traits. The article also addresses the presence of related traits such as Machiavellianism and psychopathy.

**Keywords:** self-concept, narcissism, mature age.

В современном обществе проблема нарциссизма приобретает все большую значимость, особенно в контексте зрелого возраста, когда происходит переоценка жизненных ценностей и достижений. Нарциссические черты личности, такие как завышенная самооценка, потребность в восхищении и недостаток эмпатии, оказывают существенное влияние на межличностные отношения, профессиональную деятельность и психологическое благополучие человека. Особую актуальность приобретает изучение Я-концепции у людей зрелого возраста с выраженными нарциссическими чертами, поскольку именно в этот период жизни происходит переоценка жизненных ценностей, достижений и перспектив, что может усугублять или, напротив, смягчать проявление нарциссических тенденций.

Зрелый возраст (от 20 до 64 лет) согласно периодизации психического развития Э. Эриксона является этапом, когда личность сталкивается с необходимостью интеграции прошлого опыта, осмысления своих достижений и неудач, а также поиска новых смыслов в жизни [1]. В этом контексте «Я-концепция», как система представлений человека о самом себе, играет важную роль в формировании психологической устойчивости личности и адаптации.

Важно отметить, что зрелость (как наиболее продолжительный период в жизни человека) не является единым возрастом (единым «замкнутым циклом», по словам Л. С. Выготского), но представляет ряд этапов. Эта позиция в настоящее время разделяется практически всеми авторами, описывающими развитие человека на протяжении всего жизненного цикла (Л.А. Головей, А.А. Реан, Е.А. Сергиенко, В.И. Слободчиков, Е.И. Исаев, О.В. Хухлаева и многие другие) [6].

«Я-концепция» является важным предметом изучения в психологии, так как она представляет собой большую часть самосознания личности и оказывает значительное влияние на поведение, эмоции и взаимодействие человека с окружающим миром. «Я-концепция» – это система представлений человека о самом себе, включающая его убеждения, оценки, чувства и установки, связанные с собственной идентичностью. Она формируется в процессе социализации и развивается на протяжении всей жизни, отражая как внутренние переживания, так и внешние влияния.

Структуру и содержание образа «Я» одним из первых попытался раскрыть У. Джеймс. Он разделил его на эмпирическое «Я» (наличное, сегодняшнее) и идеальное «Я» (каким субъект хотел бы себя видеть или каким он должен стать в свете усвоенных им идеалов, моральных норм и т.п.) [2].

М. Розенберг переработал и развил схему У. Джеймса и предложил модель рефлексивного «Я», в которую добавляет лингвистические компоненты и разделяет понятие на «Кто Я?» и «Какой Я?». Их структура выстраивается по степени отчетливости осознания, по степени их субъективной значимости и по степени их логической согласованности друг с другом. Более того, М. Розенберг выделил в данной модели структуру, измерения, фокусы внимания, области самостийностей, планы, а также мотивы, которые побуждают человека действовать во имя своих представлений о себе [2].

Тем не менее, одним из основоположников теории «Я-концепции» является К. Роджерс. Согласно теории К. Роджерса «Я-концепция» представляет собой постоянно изменяющуюся, динамично-развивающуюся систему, где «изменение одного ее аспекта может полностью изменить природу целого. Таким образом, К. Роджерс использует понятие «Я-концепция» для обозначения восприятия человеком самого себя [3].

Помимо вышеперечисленных теорий и подходов необходимо упомянуть об идеях Дж. Мида, американского философа и социолога, который положил начало теории социального «Я». Именно Дж. Мид подчеркивал, что личность – это продукт социальных отношений.

Его теория называется «символический интеракционизм» и предметом ее исследования являются социальные связи и взаимодействие, куда также включены язык, жесты, телодвижения, культурные символы [4]. Школа, в рамках которой работал Дж. Мид, называлась «Чикагская школа», второй школой, работающей в русле символического интеракционизма, была «Айовская школа» во главе с М. Куном.

Именно в попытке операционализировать одно из ключевых понятий символической интеракционистской теории – понятие «Я» – и продолжить эмпирические исследования «Я-концепции» и был разработан «Тест двадцати утверждений», который в том числе мы используем в нашей работе в эмпирическом исследовании.

Что касается самого понятия нарциссизм З. Фрейд считал, что «нарциссизм должен занять законное место в процессе естественного и нормального психического развития человека» – это положение ознаменовало формирование отвлечённой концепции нарциссизма, которая сразу же породила многочисленные исследования в психологии [5].

В данный момент в современной науке существует три подхода. Один из таких подходов развивает современный теоретик нарциссизма О.Ф. Кернберг. Второй подход отражает позицию Х. Кохута, который рассматривает нарциссизм как неотъемлемую часть нормального психического развития человека. Однако нужно заметить, что О.Ф. Кернберг рассматривает нарциссизм в широком диапазоне – от нормального до патологического, тогда как Х. Кохут определяет нарциссизм как вариант психической нормы.

Третья линия исследований нарциссизма связана с его многочисленными эмпирическими исследованиями в зарубежной психологии с позиции современных теоретиков нарциссизма К.К. Морф, Ф. Родевальта, в основе работ, которых лежит представление о нарциссической личности как о демонстрирующей имидж грандиозности и маскирующий чувство слабости и уязвимости [5].

В данной работе было выдвинуто предположение, что люди зрелого возраста с выраженными нарциссическими чертами личности обладают специфическими особенностями «Я-концепции», которые проявляются в завышенной самооценке, искаженном восприятии себя и окружающих.

Для проверки данной гипотезы были использованы следующие методики: опросник диагностики личностных черт «Темной триады»: апробация опросника «Темная дюжина» (Т.В. Корнилова, С.А. Корнилов, М.А. Чумакова, М.С. Талмач); опросник «Нарциссические черты личности (НЧЛ)» (О.А. Шамшикова, Н.М. Клепикова); тест «Кто Я?» (М. Кун, Т. Макпартленд; модификация Т.В. Румянцевой).

Опросник «Темная дюжина» направлен на измерение субклинических личностных свойств, входящих в так называемую «Темную триаду» – Макиавеллизм, психопатия, нарциссизм. Нарциссизм устойчиво стал рассматриваться в качестве составляющей «Темной триады». Он определяется и как некоторое устойчивое длительное состояние, возникшее на основе искажения способов регуляции представлений личности о себе, и как личностная черта, которая характеризуется, в первую очередь, демонстрируемой грандиозностью.

Нарциссические черты, нарциссические способы регуляции представлений о себе и нарциссические стратегии исследуются различными диагностическими приемами. На российских выборках О. Шамшиковой и Н. Клепиковой был адаптирован опросник «Нарциссические черты личности» (НЧЛ), который выявляет два разных аспекта: нарциссические стратегии личности и нарциссические черты личности.

Опросник включает 67 пунктов и дает оценку для 9 шкал. Грандиозное чувство самозначимости, поглощенность фантазиями, вера в собственную уникальность, потребность в постоянном внимании и восхищении, ожидание особого отношения, манипуляции в межличностных отношениях, отсутствие эмпатии, сверхзанятость чувством зависти, дерзкое, заносчивое поведение.

Методика «Кто Я?» представляет собой нестандартизированное самоописание с открытой формой и (в некоторых модификациях) количеством ответов. Методика была предложена в 1954 году М. Куном и Т. Макпартландом, и имеет несколько модификаций на русском языке. Мы в нашей работе используем модификацию Т.В. Румянцевой.

По итогам проведенного исследования высокий уровень нарциссизма выявлен во всех возрастных категориях за исключением категории 20–30 лет, по одному человеку в возрастных категориях 36–40 лет, 41–45 лет и 46–50 лет, а в категории 31–35 лет – 2 человека; средний уровень нарциссизма наблюдается во всех возрастных категориях, а в возрастной катего-

рии 36–40 лет – самое большое количество респондентов – 10 человек; низкий уровень присутствует только в категориях 36–40 и 41–45 лет.

Далее, анализируя результаты исследования по опроснику «Нарциссические черты личности» мы видим, что такие шкалы, как «Грандиозное чувство значимости», «Поглощенность фантазиями», «Вера в собственную уникальность», «Потребность в постоянном внимании», «Ожидание особого отношения», «Манипуляции в межличностных отношениях» в максимальном значении отсутствуют во всех возрастных категориях. Однако, анализируя результаты по шкале «Отсутствие эмпатии» мы видим, что большинство респондентов во всех возрастных категориях имеют высокий уровень по данной шкале, что говорит о том, что трудности в распознавании и понимании чувств других людей есть у всех возрастных групп независимо от возраста. Однако, средний показатель по шкалам «Поглощенность фантазиями», «Потребность в постоянном внимании», «Ожидание особого отношения» и «Манипуляции в межличностных отношениях» преобладает вне зависимости от возраста. И лишь в «Дерзком заносчивом поведении» и «Вере в собственную уникальность» все показатели приближены к нижней границе.

Анализ результатов опросника «Кто Я?» показал, что респонденты с высокой нарциссической частью подчеркивают исключительные качества (например, «глобокомыслящая», «автор своей жизни», «я – это целый космос», «человек мира»), что отражает стремление к грандиозности. Часто встречаются позитивные описания («умная», «успешная», «красивая», «прекрасная», «неординарная», «целеустремленная»), характерные для нарциссического самовосприятия. Акцент на социальных ролях («мама», «владелец бизнеса») и внешности («стройная и подтянутая») свидетельствует о значимости статуса и внешнего образа. Некоторые ответы содержат элементы саморефлексии («душа, выполняющая задачи», «умеющая видеть неочевидное»), что также может указывать на веру в уникальность. Упоминания эмпатии и чувствования («я эмпатичный человек», «чувственная женщина») могут быть попыткой создать положительный образ, несмотря на низкие реальные показатели по тестам эмпатии.

Кроме того, в нашем исследовании были обнаружены респонденты с высокими показателями всех трех черт по опроснику «Темная Триада»: три респондента (31-35, 36-40 и 46-50 лет) демонстрируют высокие показатели по нарциссизму, макиавеллизму и психопатии.

Проведенное исследование позволило выявить ряд закономерностей в структуре «Я-концепции» у людей зрелого возраста с выраженными нарциссическими чертами личности. Полученные данные свидетельствуют о том, что:

1. Нарциссические черты проявляются во всех возрастных группах зрелого периода, однако их выраженность варьируется. Наибольшее количество респондентов со средним уровнем нарциссизма сосредоточено в возрастной группе 36-40 лет, что может указывать на возрастную динамику этих характеристик.

2. Структура «Я-концепции» нарциссических личностей характеризуется акцентом на исключительных качествах и грандиозных описаниях себя, выраженной ориентацией на социальные роли и статусные позиции, значимостью внешнего образа и физических характеристик, противоречивостью некоторых описаний (например, сочетание «эгоист» и «добрый человек»).

3. Наиболее устойчивыми нарциссическими проявлениями во всех возрастных группах оказались: отсутствие эмпатии (высокие показатели у большинства респондентов), потребность во внимании и особом отношении.

4. Выявлена группа респондентов (3 человека) с выраженными чертами «Темной триады», демонстрирующая сочетание нарциссизма, макиавеллизма и психопатии. Это может указывать на возможность интеграции различных темных черт личности в зрелом возрасте.

Полученные результаты подтверждают гипотезу о специфических особенностях Я-концепции у людей зрелого возраста с нарциссическими чертами, проявляющихся в завышенной самооценке и искаженном самовосприятии. Эти данные могут иметь значение для разработки программ психологической коррекции и сопровождения лиц с нарциссическими акцентуациями в зрелом возрасте.

---

1. Переоформление психического развития Э. Эриксона: StudFiles: Файловый архив для студентов:сайт. – URL://<https://studfile.net> (дата обращения 20.01.2025)

2. Смирнов А. Н. О понятиях «Я-концепция» и «Концепция жизни личности» // Промышленность: экономика, управление, технологии. 2006. №13. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-ponyatiyah-ya-kontseptsiya-i-kontseptsiya-zhizni-lichnosti> (дата обращения: 02.06.2025).

3. Попова О.Б. Системный подход в изучении Я-концепции личности // Гуманитарные ведомости ТГПУ им. Л.Н. Толстого. 2013. №3 (7). – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sistemnyy-podhod-v-izuchenii-ya-kontseptsii-lichnosti> (дата обращения: 02.06.2025).
4. Теория установок личности на себя М. Куна и Т. Макпартленда StudFiles: Файловый архив для студентов: сайт. – URL: <https://studfile.net> (дата обращения 10.02.2025)
5. Шамшикова О.А., Клепикова Н.М. Операционализация понятия "нарциссизм" в пределах психической нормы // МНКО. 2011. №3. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/operatsionalizatsiya-ponyatiya-nartsissizm-v-predelah-psihicheskoy-normy> (дата обращения: 03.06.2025).
6. Ермолаева М.В., Кондратьев П.В. Значение субъектного подхода для изучения развития личности на этапах зрелого возраста // Мир психологии. – 2007. – № 1(49). – С. 79-85. – EDN HZHQCR.