

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владивостокский государственный университет»

*филиал ФГБОУ ВО «ВВГУ» в г. Уссурийске*

И. о. директора филиала  
ФГБОУ ВО «ВВГУ» в г.  
Уссурийске  
А. А. Компаниец

*25* 03 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении серии просветительских мероприятий**  
**для студентов первого курса**  
**«Овощи и фрукты – любимые продукты»**

**РАЗРАБОТАНО**

Преподаватель  
филиала ФГБОУ ВО «ВВГУ»  
в г. Уссурийске

*Сурменко М. С.*  
подпись

Сурменко М. С.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора филиала ФГБОУ  
ВО «ВВГУ» в г. Уссурийске по  
воспитательной работе и молодёжной  
политике

*Компаниец А. А.*  
подпись

Компаниец А. А.

Уссурийск, 2025

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет правила организации и проведения серии просветительских мероприятий «Овощи и фрукты – любимые продукты».

1.2. Серия просветительских мероприятий «Овощи и фрукты – любимые продукты» проводится для студентов первого курса филиала ФГБОУ ВО «Владивостокский государственный университет» в г. Уссурийске.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Целью проведения серии просветительских мероприятий «Овощи и фрукты – любимые продукты» является формирование у студентов первого курса представлений о гигиене питания как аспекта здорового образа жизни.

2.2. Задачи проведения серии просветительских мероприятий «Овощи и фрукты – любимые продукты»:

- 1) изучить понятия «углеводы», «белки», «жиры», «витамины», «микроэлементы», «макроэлементы»;
- 2) продемонстрировать примеры продуктов, богатых витаминами и минеральными веществами;
- 3) рассказать о химическом составе некоторых овощей и фруктов;
- 4) раскрыть биохимическую роль некоторых веществ, содержащихся в них;
- 5) объяснить необходимость присутствия в ежедневном рационе овощей и фруктов, особенно в весенний период;
- 6) привить познавательный интерес к гигиене питания;
- 7) побудить студентов вести здоровый образ жизни;
- 8) профилактика вредных привычек.

## **3. Организаторы**

3.1. Ответственное лицо за организацию и проведение серии просветительских мероприятий «Овощи и фрукты – любимые продукты»: М. С. Сурменко – преподаватель филиала ФГБОУ ВО «ВВГУ» в г. Уссурийске.

3.2. Студенты, участвующие в организации и проведении серии просветительских мероприятий «Овощи и фрукты – любимые продукты».

<i>Группа</i>	<i>ФИ студентов</i>	<i>Группа</i>	<i>ФИ студентов</i>
У/СОТИК-24-П1	Пикина Виктория Усачёва Марина Харютина Анастасия	У/СОпТД-24-1	Поталенко Анастасия Романчук Ксения
У/СОФЗК-24-ОП1	Галушко Вадим Пяк Екатерина Сорокина Дарья Чернецова Алёна Шестаков Степан	У/СОЭБ-24-1	Баймуратова Вероника Кожнозарова Каныкей Попова Алина Попова Кира Хегай Ксения Шаран Анастасия
У/СОДЗН-24-1	Москалец Дарина Шатохина Злата Янковая Алевтина	У/СОПНК	Аляйкина Виктория Зевякин Леонид Полякова Марина
У/СОИП-24-1	Белоголовцева Алина Буслаева Эвелина	У/СОЮП-24-ОО1	Гузь Валерия Ким Любовь Кот Алёна Красюк Елизавета
У/СОЮП-24-ОО2	Магаляс Кристина Максименко Арина Нарайкина Арина		

#### **4. Содержание**

1. Вступительное слово: актуальность темы мероприятия (Сурменко М. С.).
2. Изучение понятий «углеводы», «белки», «жиры», «витамины», «микроэлементы», «макроэлементы» с опорой на подготовленную презентацию. Демонстрация фрукта «питахайя», рассказ о полезных веществах, входящих в его состав, показ формулы витамина В6 (Сурменко М. С.).
3. Выступление студентов-организаторов мероприятия с подготовленными материалами по теме: «Овощи и фрукты – любимые продукты».
4. Выступление студентов-участников мероприятия: рассказ о пользе овоща или фрукта, который они принесли с собой, демонстрация структурной формулы одного из полезных веществ, входящих в его состав. Заполнение корзины овощами и фруктами с целью комплексного восприятия ценных продуктов питания.
5. Закрепление полученных знаний с помощью игры на установление соответствия изображений овощей / фруктов и полезных веществ, которые в них содержатся.
6. Проведение рефлексии.

#### **5. План проведения**

<i>Дата</i>	<i>Группа</i>	<i>Время начала мероприятия</i>	<i>Аудитория</i>
26.03.2025	У/СОпТИК-24	12.10	1303
27.03.2025	У/СОДЗН-24 У/СОФЗК-24	10.10	342
27.03.2025	У/СОЭБ-24 У/СОИП-24 У/СОпТД-24	12.10	2205
28.03.2025	У/СОПНК-24	10.10	2105
01.04.2025	У/СОЮП-24-ОО1 У/СОЮП-24-ОО2	10.10	342