

3. Malagoli Lanzoni I., Lobiatti P., Merni F. (2010). Footwork in relationship with Strokes and Efficacy during the 29th Olympic Games table tennis final / I. Malagoli Lanzoni, P. Lobiatti, F. Merni // International Journal of Table Tennis Sciences. Valencia. – Spain. – 2010. – No. 6. – P. 60–63.
4. Ангелевич, А.Е. От пинг-понга к большому теннису / А.Е. Ангелевич. – Теннис : сборник статей. – Москва : Физкультура и Спорт, 1971 – Вып. 2. – С. 54–55.
5. Гуй Юйлун. Повышение эффективности технической подготовки теннисистов 10–12 лет : автореф. ... дис. канд. пед. наук / Гуй Юйлун. – Санкт-Петербург, 2018. – 24 с.

REFERENCES

1. Losin, B.E. Ivanova, G.P. and Bilenko, A.G., (2020), “Theoretical significance and approaches to determining the level of development of speed and jumping ability in sports games”, *Scientific and Pedagogical Schools of the University*, No. 5, pp. 105–119.
2. Ivanova, G.P., Bilenko, A.G. and Galiguzov, V.A., (2022), “Vertical jump as investigation model of footwork in table tennis”. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 9 (211), pp. 171–177.
3. Malagoli Lanzoni, I., Lobiatti, P. and Merni, F. (2010), “Footwork in relationship with Strokes and Efficacy during the 29th Olympic Games table tennis final”. *International Journal of Table Tennis Sciences. Valencia. — Esp.*, No. 6, pp. 60–63.
4. Angelevich A.E. (1971). “From ping-pong to big tennis”. *Tennis: collection of work*, Issue 2, Physical culture and Sport, Moscow, pp. 64–65.
5. Gui Yulong (2018). *Improving the efficiency of technique training of tennis players aged 10–12*, dissertation, St. Petersburg.

Контактная информация: gpiva@mail.ru

Статья поступила в редакцию 07.11.2022

УДК 796.058:311

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПРИМОРСКОМ КРАЕ

Елена Владиславовна Каерова, кандидат педагогических наук, доцент, Тихоокеанский государственный медицинский университет, Владивосток; Альбина Александровна Шестёра, доцент, Тихоокеанский государственный медицинский университет, старший преподаватель; Владивостокский государственный университет, Владивосток; Екатерина Александровна Козина, старший преподаватель, Тихоокеанский государственный медицинский университет, Владивосток, Тамара Михайловна Дьяконова, доцент, Валерия Владимировна Чумаиш, доцент, Владивостокский государственный университет, Владивосток

Аннотация

В данной статье проводится анализ основных статистических показателей развития физической культуры и спорта в Приморском крае, согласно стратегии развития данного направления в Российской Федерации на период до 2020 года (далее Стратегия до 2020 г.), взят период с 2018г. по 2020г., характеризующий второй этап данной стратегии. Приводятся данные за 2021 г., как начало следующего этапа реализации государственной политики в области развития физической культуры и спорта, обозначенные в «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» (далее Стратегия 2030), ориентированной, прежде всего на здоровье и качество жизни человека, сохранение активного долголетия. Анализируются такие важные разделы как доля занимающихся, от общей численности населения в возрасте от 3-х до 79 лет и по категориям населения: доля детей и молодежи (3–29 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности детей и молодежи (3–29 лет); доля трудоспособного населения (30–54/59 лет), людей пенсионного возраста, а также наличие и эффективность использования существующих объектов спорта, финансирование.

Ключевые слова: физическая культура и спорт, государственная политика, статистические показатели, стратегия, Приморский край.

EVALUATION OF THE EFFICIENCY OF THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN PRIMORSKY REGION

Elena Vladislavovna Kaerova, the candidate of pedagogical sciences, docent, Pacific State Medical University, Vladivostok; Albina Alexandrovna Shestera, the docent, Pacific State Medical University, Vladivostok, the senior teacher, Vladivostok State University; Ekaterina Alexandrovna Kozina, the senior teacher, Pacific State Medical University, Vladivostok; Tamara Mikhailovna Dyakonova, the docent, Valeria Vladimirovna Chumash, the docent, Vladivostok State University

Abstract

This article analyzes the main statistical indicators of the development of physical culture and sports in the Primorsky region, according to the strategy for the development of this area in the Russian Federation for the period up to 2020 (hereinafter referred to as the Strategy until 2020), the period from 2018 is taken. to 2020, characterizing the second stage of this strategy. The data for 2021 is given as the beginning of the next stage of the implementation of the state policy in the field of development of physical culture and sports, indicated in the "Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030" (hereinafter referred to as the Strategy 2030), focused primarily on human health and quality of life, maintaining active longevity. Such important sections are analyzed as the share of those involved in the total population aged 3 to 79 years and by population categories: the proportion of children and youth (3-29 years old) who are systematically involved in physical culture and sports in the total number of children and youth (3-29 years old); the proportion of the working-age population (30-54/59 years), people of retirement age, as well as the availability and efficiency of the use of existing sports facilities, financing.

Keywords: physical culture and sports, state policy, statistical indicators, strategy, Primorsky region.

ВВЕДЕНИЕ

В жизни каждого человека значимую роль играет здоровье, на показатели которого большое влияние оказывает приверженность к здоровому образу жизни, двигательная активность и занятия физической культурой и спортом [3, 4]. Принятая «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г» была досрочно реализована, что позволило определить цели и задачи на долгосрочную перспективу (до 2030 г). Важным направлением и коренным изменением государственной политики является необходимость активного вовлечения граждан России в занятия массовым спортом [1, 2]. В «Стратегии 2030» подчеркивается заинтересованность государства в повышении двигательной активности населения, которое зависит не только от мотивации, желания заниматься, но и от доступности физкультурно-оздоровительных услуг, наличия инфраструктуры – наличие и доступность стадионов, спортивных площадок, бассейнов и т. д. [5]. Значительная роль в повышении физической активности россиян, занятиям физической культурой и спортом отводится социальным и экономическим факторам, таким как наличие свободного времени, состояние здоровья, популяризация здорового образа жизни, уровень доходов и др.[6]. Анализ сводных статистических отчетов позволил увидеть динамику приверженности к физической культуре и спорту населения Приморского края [7–10]. Следует также оценить изменения, характеризующие эффективность с момента внедрения Федерального проекта «Спорт – норма жизни», как части национального проекта «Демография», реализация которого началась 1 января 2019 года [11].

Целенаправленная популяризация ценностей здоровья и двигательной активности в рамках проекта «Спорт – норма жизни», позволит достичь планируемых государственных показателей по привлечению до 70% россиян к регулярным занятиям физической культурой и спортом к 2030 году. Основная цель – это воспитание нового поколения, «для

которых двигательная активность и спорт станут неотъемлемой частью обычной жизни». Также государство видит необходимость повышения физической активности среднего и старшего поколения, что позволит улучшить не только качество жизни, но и увеличить ее продолжительность [11].

Цель исследования. Оценить эффективность реализации государственной политики по развитию физической культуры и спорта в Приморском крае.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследование были включены официальные статистические документы, находящиеся в открытом доступе на сайте Министерства Физической культуры и спорта Приморского края с 2018 г по 2021 г включительно. В ходе работы мы провели анализ показателей: количества занимающихся от общей численности проживающих в целом в возрастной категории от 3-х до 79 лет; занимающихся, относящихся к категории трудоспособного населения в возрасте от 30 до 54 лет (женщин) и до 59 лет (мужчин). Был проведен анализ уровня обеспеченности граждан спортивными площадками и сооружениями в крае и финансовая обеспеченность, в том числе на душу населения (в руб.) в различные годы по сводным статистическим документам.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЯ

В исследуемый нами период, согласно федеральной программе, было намечено повышение количества людей, систематически занимающихся спортом до 40%. Для этого подверглись реконструкции многие спортивные объекты – залы, бассейны, спортивные площадки, было запланировано строительство и ввод новых спортивных сооружений. Были проанализированы показатели ежегодного финансового обеспечения на душу населения, позволяющего реализации запланированного. Для оценки достигнутых результатов «Стратегии 2020» мы изучили данные статистических отчетов Министерства физической культуры и спорта Приморского края.

Результаты проведенного анализа занимающихся физической культурой и спортом в целом в возрастной категории от 3-х до 79 лет в разные годы в Приморском крае (рисунок 1) демонстрируют динамику успешного выполнения плановых показателей.

Согласно планированию, предполагалось, что за период 2009–2015 гг доля занимающихся граждан повысится до 30%, и этот показатель был перевыполнен на 1,4%, и составил 31,4% в 2016 г, а до конца 2020 г составил 41,8% (вместо 40%). Существенное увеличение общего количества занимающегося населения произошло за период 2020–2021 гг благодаря целенаправленной пропаганде здорового образа жизни и двигательной активности через средства массовой информации, привлечения населения к сдаче нормативов ГТО, а в 2019 г началась активная работа по внедрению федеральной программы «Спорт – норма жизни». Обращает внимание тот факт, что доля населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом в крае в целом увеличилась с 609 880 чел. (в 2019 г) до 710 692 чел. (в 2019 г), прирост занимающихся за этот период составил 100 812 чел. (5,8%). В последующие годы с 744 496 чел. (в 2020 г) до 890 734 чел. (в 2021 г), что составило 146 238 чел. (9,6%). И уже в 2021 году, количество занимающихся граждан выросло в крае до 54,2%.

На здоровье современного человека оказывают влияние различные факторы: стресс, ответственность, гиподинамия, конфликты в коллективе, ненормированный рабочий день, семейные трудности и прочее и занятия физической культурой и спортом следует воспринимать, как средство адаптации в динамически меняющемся мире. Мы увидели необходимость проанализировать, изменение числа систематически занимающихся жителей края трудоспособного возраста (30–54/59 лет) (рисунок 2).

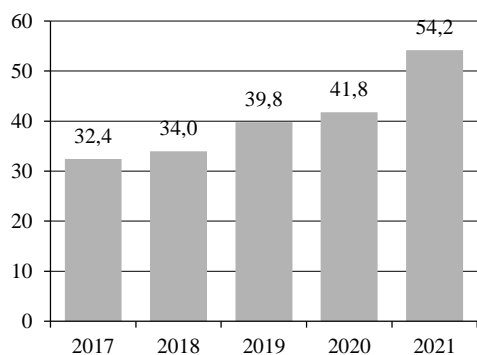


Рисунок 1 – Процентное распределение занимающихся физической культурой и спортом в возрастной категории от 3-х до 79 лет (%)

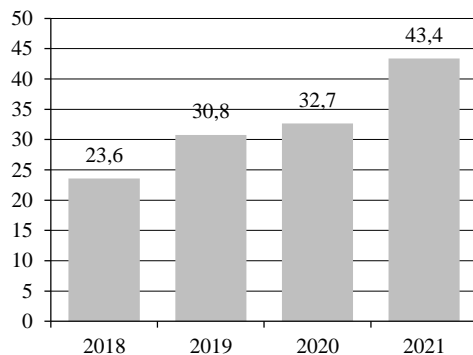


Рисунок 2 – Динамика занимающихся физической культурой и спортом в возрастной категории от 30 до 54/59 лет (%)

Диаграмма демонстрирует устойчивый рост количества занимающихся с 2018 г до 2021 г на 19,8%.

Большое значение имеет двигательная активность и занятия физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 3-х до 29 лет, ведь это будущее нашей страны. Из диаграммы (рисунок 3) видно, что в данной категории начиная с 2016 г, когда число занимающихся составляло 31,4% (372 899 чел.) ежегодно увеличивалось и к 2021 г уже составило 85,6% (488 025 чел.). За пять лет показатели улучшились на 54,2%.

Вовлеченность людей пенсионного возраста (55/60 лет и старше) в двигательную активность играет важную роль. Анализ проводили за период с 2019 г по 2021 г, так как в предыдущие годы разделение занимающихся граждан физической культурой и спортом по возрастным категориям не проводилось. Итак, на диаграмме (рисунок 4), представлены показатели занимающихся граждан пенсионного возраста, так в 2018 г из проживающих в крае пенсионеров, занималось 22 559 чел., что составило всего 4,8%.

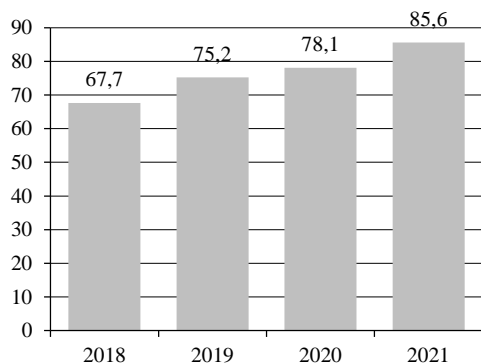


Рисунок 3 – Динамика занимающихся физической культурой и спортом в возрастной категории от 3 до 29 лет (%)

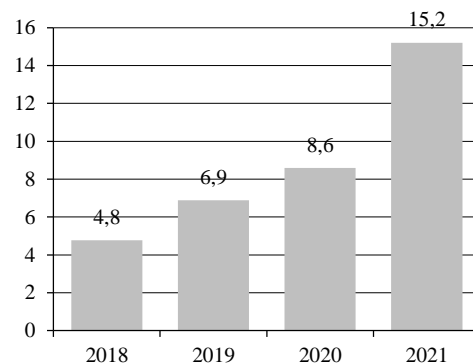


Рисунок 4 – Доля пенсионеров 55 лет (женщины), 59 лет (мужчины) и старше, систематически занимающихся физической культурой и спортом, от общей численности (%)

В 2019 г наблюдается незначительное повышение до 29 257 чел. (6,9%), в 2020 г уже 36 430 чел. (8,6%) пенсионного возраста выбрали двигательную активность и в 2021 г увеличение произошло почти в 2 раза – 64 074 чел. (15,2%).

На наш взгляд, решение задач в рамках федеральной программы «Спорт – норма жизни» существенно повлияли на повышение приверженности населения к занятиям. Возросло в крае количество проведенных спортивных и физкультурно-оздоровительных

мероприятий, носящих массовый характер: «Зарядка с губернатором», «Зарядка с чемпионом», «Прогулка с врачом», «Гонка героев» и др., зимние и летние Спартакиады, проекты «Человек идущий», «Ни минуты не теряя, мы здоровье укрепляем». Для повышения доли занимающегося населения использовалось строительство, реставрация спортивных сооружений, появились лыжные трассы, ледовые катки, скейт-площадки. По данным статистического сборника с 2017 г по 2021 г было введено в эксплуатацию 19 физкультурно-оздоровительных комплексов [11], отмечается рост фитнес услуг. Однако уровень обеспеченности спортивными сооружениями в соответствии с нормативами показал, что, несмотря на неуклонный рост в 2021 г он составил всего лишь 45,7% (рисунок 5). А если рассматривать эффективность использования имеющихся спортсооружений, то в 2019 г она составляла 67,6%, а в 2020 г и 2021 г 70,3%. Видимо следует обратить внимание на этот факт.

Так же не малую роль играет и финансовое обеспечение мероприятий физической культуры и спорта. Анализ финансирования на душу населения в различные годы представлен на (рисунок 4).

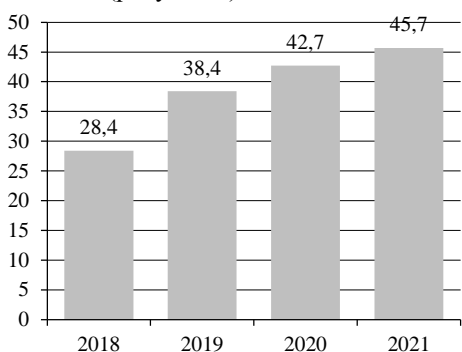


Рисунок 5 – Динамика уровня обеспеченности спортивными сооружениями (%)

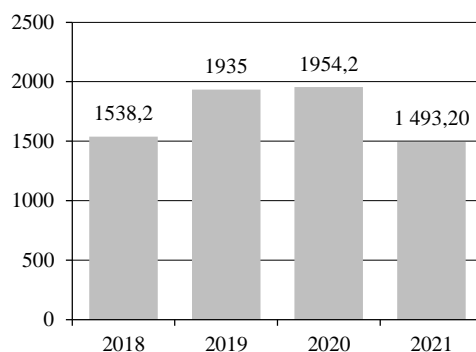


Рисунок 6 – Динамика ежегодного финансового обеспечения физической культуры и спорта на душу населения (в руб.)

Так, мы видим, что в 2019 г и 2020 г эта сумма была практически одинаковой, в 2021 г наблюдалось снижение затрат на 23,6% (или некорректные статистические расчеты). Финансовые вложения были направлены как на обучение и оплату труда физкультурным кадрам, так и на реконструкцию и строительство спортивных площадок и стадионов, популяризацию физической культуры и спорта и проведение спортивных мероприятий. Люди с большим желанием будут заниматься на чистом и ухоженном стадионе или спортплощадке. Использовались средства массовой информации и другие каналы для агитации здорового образа жизни, что, в свою очередь, позитивно повлияло на рост числа занимающихся.

ВЫВОДЫ

Результаты проведенного анализа статистических отчетов по развитию физической культуры и спорта в Приморском крае в различные годы, показывает устойчивый рост занимающихся, что в основном позволяет сделать вывод об эффективности реализации стратегии по всем, рассматриваемым нами направлениям. Реализация федеральной программы и стратегии государства проводится достаточно успешно.

ЛИТЕРАТУРА

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р. // Правительство России: [сайт]. URL: <http://government.ru/docs/22517/> (дата обращения: 01.10.2022).
2. Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года. Распоряжение Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. // ГАРАНТ.RU: информационно-

правовой портал: [сайт]. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492> (дата обращения: 01.10.2022).

3. Физическое развитие и функциональные возможности молодежи города Владивостока / А.А. Шестера, Е.А. Хмельницкая, П.Ф. Кичу, О.В. Привалова, Е.В. Каерова // *Здоровье населения и среда обитания*. – 2019. – № 11 (320). – С. 61–65.

4. WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour: guideline / World Health Organization. – 25 November 2020. – 104 p. – URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128> (дата обращения: 11.06.2022).

5. Лосев, А.С. Динамика обеспеченности населения Приморского края спортивными сооружениями и ее перспективы / А.С. Лосев, Е.В. Каерова, Н.М. Осипова // *Бюллетень науки и практики*. – 2020. – Т. 6, № 8. – С. 251–255.

6. Социально-экономические факторы, влияющие на повышение доли населения, систематически занимающегося физической активностью и спортом / Е.М. Бронникова, М.В. Виноградова, А.А. Шацкий, О.С. Кулямина // *Сервис в России и за рубежом*. – 2022. – Т. 16, № 2 (99). – С. 170–181.

7. Сводные статистические показатели развития физической культуры и спорта в муниципальных образованиях Приморского края по состоянию на 01.01.2018 г. // Министерство физической культуры и спорта Приморского края: [сайт]. – Раздел сайта «Статистика». – URL: https://sportprimorsky.ru/documents/doc_statistics/10161-svodnye-statisticheskie-pokazateli-za-2018-g.html (дата обращения: 01.10.2022).

8. Сводные статистические показатели развития физической культуры и спорта в муниципальных образованиях Приморского края по состоянию на 01.01.2019 г. // Министерство физической культуры и спорта Приморского края: [сайт]. – Раздел сайта «Статистика». – URL: https://sportprimorsky.ru/documents/doc_statistics/12077-svodnye-statisticheskie-pokazateli-za-2019-god.html (дата обращения: 01.10.2022).

9. Сводные статистические показатели развития физической культуры и спорта в муниципальных образованиях Приморского края по состоянию на 01.01.2020 г. // Министерство физической культуры и спорта Приморского края: [сайт]. – Раздел сайта «Статистика». – URL: https://sportprimorsky.ru/documents/doc_statistics/13353-svodnye-statisticheskie-pokazateli-za-2020.html (дата обращения: 01.10.2022).

10. Сводные статистические показатели развития физической культуры и спорта в муниципальных образованиях Приморского края по состоянию на 01.01.2022 г. // Министерство физической культуры и спорта Приморского края: [сайт]. – Раздел сайта «Статистика». – URL: https://sportprimorsky.ru/documents/doc_statistics/15065-svodnye-statisticheskie-pokazateli-za-2021-god.html (дата обращения: 01.10.2022).

11. Федеральный проект «Спорт – норма жизни» // Министерство спорта Российской Федерации. – URL: <http://www.minsport.gov.ru/activities/fedprosport/> (дата обращения: 11.10.2022).

REFERENCES

1. Government of Russian Federation (2009), “Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2020”, *Decree of the Government of the Russian Federation dated August 7, 2009 No. 1101-r.*, available at: <http://government.ru/docs/22517/> (date of access: 01.10.2022).

2. Government of the Russian Federation (2020), “Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030”, *Decree of November 24, 2020 No. 3081-r.*, available at: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492> (date of access: 01.10.2022).

3. Shestera, A.A., Khmel'nitskaya, E.A., Chicu, P.F., Privalova, O.V. and Kaerova, E.V. (2019), “Physical development and functional possibilities of the youth of the city of Vladivostok”, *Health of the population and the habitat*, No 11 (320), pp. 61–65.

4. World Health Organization (2020), *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour: guideline*, available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128> (дата обращения: 11.06.2022).

5. Losev, A.S., Kaerova, E.V. and Osipova, N.M. (2020), “Dynamics of the provision of the population of Primorsky Krai with sports facilities and its perspectives”, *Bulletin of Science and Practice*, Vol. 6, No. 8, pp. 251–255.

6. Bronnikova, E.M., Vinogradova, M.V., Shatsky, A.A. and Kulyamina O.S. (2022), "Socio-economic factors affecting the increase in the proportion of the population systematically engaged in physical activity and sports", *Service in Russia and abroad*, Vol. 16, No 2 (99), pp. 170–181.

7. Ministry of Physical Culture and Sports of Primorsky Krai (2018), *Summary statistics for 2018*, available at: https://sportprimorsky.ru/documents/doc_statistics/10161-svodnye-statisticheskie-pokazateli-za-2018-g.html (accessed 01/10/2022).

8. Ministry of Physical Culture and Sports of Primorsky Krai (2019), *Summary statistics for 2019*, available at: https://sportprimorsky.ru/documents/doc_statistics/12077-svodnye-statisticheskie-pokazateli-za-2019-god.html (accessed 01.10.2022).

9. Ministry of Physical Culture and Sports of Primorsky Krai (2020), *Summary statistics for 2020*, available at: https://sportprimorsky.ru/documents/doc_statistics/13353-svodnye-statisticheskie-pokazateli-za-2020.html (accessed 01/10/2022).

10. Ministry of Physical Culture and Sports of Primorsky Krai (2021), *Summary statistics for 2021*, available at: https://sportprimorsky.ru/documents/doc_statistics/15065-svodnye-statisticheskie-pokazateli-za-2021-god.html (accessed 01.10.2022).

11. Ministry of Sports of the Russian Federation (2019), *Federal project: Sport is the norm of life*, available at: <http://www.minsport.gov.ru/activities/fedprosport/> (accessed 06/11/2022).

Контактная информация: ekaerova@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 27.11.2022

УДК 797.14

ПЕРСПЕКТИВА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ СТАБИЛОГРАФИИ В СОПРОВОЖДЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПАРУСНОГО СПОРТА

Виталий Олегович Калишев, аспирант, Ирина Витальевна Русакова, кандидат педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье представлено рассуждение автора о возможности использования компьютерных стабиллоанализаторов с биологической обратной связью семейства «Стабилан» в организации и проведении тренировочного процесса представителей парусного спорта. Для оценки перспективы использования были изучены работы ученых: С.С. Слива, А.С. Слива, А.С. Тришина, А.С. Назаренко, Ф.А. Мавлиева, В.В. Шиленок, С.В. Седоченко и других. Цель исследования: проанализировать и оценить эффективность использования компьютерной стабиллографии в тренировочном процессе спортсменов-парусников. Методы исследования: теоретический анализ научной литературы и синтез научных знаний. Результат. Нами был сделан вывод об эффективности использования компьютерной стабиллографии в сопровождении тренировочного процесса представителей парусного спорта.

Ключевые слова: Физическая культура; спорт; координационные способности; стабиллограф; парусный спорт.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2022.11.p211-213

PROSPECT OF USING THE COMPUTER STABILOGRAPHIES IN THE TRAINING PROCESS OF SAILING ATHLETES

Vitaly Olegovich Kalishev, the post-graduate student, Irina Vitalievna Rusakova, the candidate of pedagogical sciences, professor, Lesgaft National State University of Physical Culture, Sports and Health, St. Petersburg

Abstract

The article presents the author's reasoning on the possibility of using computer stabilizers with biofeedback of the "Stabilan" family in the organization and conduct of the training process of the representa-