

Ресурсы лечебно-оздоровительного туризма в Приморском крае

Цой Елизавета Александровна,
бакалавр

Ден Валерия Гихоевна,
доцент кафедры туризма и гостинично-ресторанного бизнеса,
кандидат культурологии

*Владивостокский государственный университет
Россия. Владивосток*

E-mail: liza_tsoy_16@mail.ru; Тел. +79247369060
ул. Гоголя, 41, г. Владивосток, Приморский край, Россия, 690014

В условиях сокращения естественных растительных формаций в густонаселенных городах, быстрого темпа жизни и стресса остро стоит вопрос улучшения качества жизни населения, в том числе в аспект организации отдыха. В стране чаще стали обращаться к видам отдыха, включающим медицинские, реабилитирующие или профилактические процедуры, которые, как правило, входят в программы лечебно-оздоровительных туров. Приморский край, благодаря географическому положению, обладает благоприятными условиями для развития практически любого вида туризма. В свою очередь, ряд ресурсов позволяет сделать именно лечебно-оздоровительный туризм одним из основных направлений развития.

Ключевые слова: *лечебно-оздоровительный туризм, медицинский туризм, wellness-туризм, оздоровительный туризм, природные ресурсы, санатории, профилактические услуги, лечебно-диагностические услуги, рекреационные услуги, реабилитационные услуги.*

Resources of medical and health tourism in Primorsky Krai

In the context of a reduction in natural plant formations in densely populated cities, fast living and stress, the issue of improving the quality of life of the population, including in the aspect of organizing recreation, is urgent. In the country, people have increasingly begun to turn to types of recreation that include medical, rehabilitative or preventive procedures, which, as a rule, are included in the programs of medical and health tours. Primorsky Krai, due to its geographical location, has favorable conditions for the development of almost any type of tourism. In turn, a number of resources make it possible to make medical and health tourism one of the main areas of development.

Key words: *medical and health tourism, medical tourism, wellness tourism, health tourism, natural resources, sanatoriums, preventive services, treatment and diagnostic services, recreational services, rehabilitation services.*

Введение.

Работа в области здравоохранения играет важную роль в укреплении общественного здоровья и благосостояния населения. Период пандемии (2020-2021 годы) в Российской Федерации, как и во всем мире характеризуется высоким процентом смертности и сокращением ожидаемой продолжительности жизни [5]. Последствия такой эпидемии повлияли на увеличение количества потребителей медицинских услуг в профилактических и превентивных целях, в том числе и внутри туристского сектора.

Являясь, итак достаточно популярным, сегодня лечебно-оздоровительный туризм получил более широкое распространение и заинтересовал многие категории населения, в том числе, людей, восстанавливающихся после пандемии COVID-19, «третьего возраста», с ограниченными возможностями и часть молодежи, ведущей здоровый образ жизни.

Причем, развитие данного вида туризма в России поддерживается рядом мер, например, финансовая поддержка государства, нормированное использование природно-климатических и туристских ресурсов, найм высоко квалифицированных сотрудников и другие [21].

Более того, одним из главных направлений государственной политики в России является обеспечение необходимыми условиями для оказания профилактических и оздоровительных услуг жителям страны [22].

В большинстве регионов есть необходимые условия для широкого развития данного вида туризма. Приморский край в этом аспекте имеет наиболее выигрышные позиции:

- уникальность географического положения (мягкий лечебный климат, местонахождение вблизи с Японским морем);

- наличие природных ресурсов (лечебные грязи, минеральные воды (насчитывается около 100 проявлений и месторождений углекислых холодных, азотных термальных, азотно-метановых и других минеральных вод);

- термальные источники;

- существование санаториев и курортов разной направленности;

- отели с предоставлением спа-услуг и массажа.

Необходимо отметить, что с 2019 (допандемийного) года заболеваемость населения Приморского края к 2022 году увеличилась почти на 9%, вместе с увеличением обслуженных в санаторно-курортных организациях лицах (с 2019 года + 16,12%) [13].

Так, актуальность выбранной темы обусловлена тем, что сохранение здоровья является безусловным приоритетом социальной политики государства, кроме того, современный житель с особой внимательностью относится к организму, а также очевиден повышенный интерес к объектам, связанным с восстановлением сил и отдыхом. Дополнительной мотивацией для исследования является наличие ресурсов для развития лечебно-оздоровительного туризма в Приморском крае, которые необходимо изучать и применять в рамках формирования турпродуктов, при отсутствии подобных исследований.

Цель работы заключается в исследовании ресурсного потенциала лечебно-оздоровительного туризма в Приморском крае для выявления преимуществ развития данного вида туризма в регионе.

Для достижения цели, необходимо решение следующих задач:

- уточнить определение понятия «лечебно-оздоровительный туризм»;

- изучить классификацию данного вида туризма;

- определить наличие природных ресурсов для развития лечебно-оздоровительного туризма в Приморском крае.

Изучение ресурсного потенциала лечебно-оздоровительного туризма в регионе предполагает уточнение самого понятия. Так, согласно определению, которое предложили А.М. Ветитнев, А.В. Дзюбина, А.А. Торгашева, лечебно-оздоровительный туризм – «это часть туристской деятельности, предполагающей в качестве главного мотива поездки получение туристами за собственные или корпоративные средства комплекса лечебно-диагностических, реабилитационных, профилактических и рекреационных услуг, предоставляемых в местностях, отличных от места их постоянного проживания и располагающих необходимыми для этого природными, материальными и трудовыми ресурсами с целью предотвращения заболеваний или реабилитации/лечения различной патологии» [16].

Изучив представленное определение лечебно-оздоровительного туризма, мы можем отметить, что он состоит из услуг двух направленностей: медицинская (лечебная) и оздоровительная.

Выделяют несколько подходов к определению лечебного туризма. Так, согласно европейской курортной организации, медицинский или лечебный туризм характеризуется как активный отдых, который влияет на укрепление здоровья и физическое развитие личности и связан с передвижением лица за пределы постоянного места жительства [21].

По мнению ученого из Германии Х. Наршtedта, это посещение бальнеологических и других курортов туристами, при смене их постоянного места жительства, и предоставление им оздоровительных программ, под их личную ответственность, и, как правило, путем оплаты в частном порядке [3].

В рамках лечебного туризма чаще всего мы говорим о таких видах услуг как:

- лечение заболеваний разной степени тяжести (современные методы лечения, использование передовых технологий и высококвалифицированные специалисты);
- проведение операций (пластические операции, хирургия, сердечно-сосудистая хирургия, нейрохирургия, офтальмология и т.д.);
- оказание услуг репродуктивной медицины (предложение вспомогательных репродуктивных технологий ЭКО, искусственное оплодотворение);
- услуги реабилитации (физиотерапия, массаж, лечебные ванны и другие процедуры, способствующие восстановлению здоровья);
- диагностика (магнитно-резонансная томография, ультразвук, эндоскопия и др.);
- стоматологические услуги (имплантация, протезирование, отбеливание зубов и др.).

Оздоровительный туризм, в свою очередь, согласно ГОСТ Р 57854-2017 «Услуги оздоровительного туризма. Общие требования» – это «деятельность, основной целью которой является оказание туристам оздоровительных, профилактических и рекреационных услуг, предоставляемых в лечебно-оздоровительных местностях и на курортах, которые располагаются вне постоянного места проживания туристов» [9]. Здесь, в основном, упор сделан на предоставление услуг, связанных больше с отдыхом и восстановлением сил, чем с лечением.

К природным ресурсам, согласно государственному стандарту, относят минеральные воды, лечебные грязи, рапа лиманов и озер, лечебный климат, другие природные объекты и условия, используемые для лечения и профилактики заболеваний и организации отдыха [9].

В ходе исследования определения круга ресурсов целесообразным является выявление понятий «профилактическая услуга», «лечебно-диагностическая услуга», «реабилитационная услуга» и «рекреационная услуга» (таблица 1) [2,11,20,23,25,26].

Таблица 1

Определения основных понятий

Характеристика	Название предоставляемой услуги			
	Профилактическая услуга	Лечебно-диагностическая услуга	Реабилитационная услуга	Рекреационная услуга
Описание	– сохранение и укрепление здоровья – формирование здорового образа жизни – предупреждение и раннее выявление причин и условий возникновения и (или) распространения заболеваний – устранение вредного влияния на здоровье человека и факторов среды его обитания	– цель – постановка точного диагноза – эффективное лечение	– цель – помочь человеку с отклонением справиться самостоятельно, – увеличить общественную вовлеченность	– проведение отдыха – цель – восстановление сил и здоровья людей
Платность услуг	Платные и бесплатные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги
Места осуществления	– поликлиники – медицинские центры – госпитали – клиники – диспансеры	– больницы (обычные и спец.) – поликлиники – медицинские центры – клиники – диагностические центры	– спец. центры – реабилитационные центры – клиники – больницы – медицинские центры	– санатории – курорты – отели с медицинским профилем, – спа-комплексы – фитнес-центры
Пример в Приморском крае	Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Владивостокская поликлиника №3», г. Владивосток	Лечебно-диагностический центр МГУ им. адмирала Г. И. Невельского, г. Владивосток	КГБУСО «Спасский социально-реабилитационный центр», г. Спасск-Дальний	Отель VLADIVOSTOK Grand Hotel & SPA, г. Владивосток; Отель «Оазис», г. Уссурийск

Продолжение таблицы 1

Характеристика	Название предоставляемой услуги			
	Профилактическая услуга	Лечебно-диагностическая услуга	Реабилитационная услуга	Рекреационная услуга
Комплекс мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> – врачебные осмотры – консультации – вакцинации – скрининговые исследования – информирование и рекомендации по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний 	<ul style="list-style-type: none"> – медицинские осмотры – консультации – проведение операций и процедур – лабораторные исследования – применение медицинских технологий (рентген) 	<ul style="list-style-type: none"> – физиотерапия – массаж – лечение боли – восстановительные программы 	<ul style="list-style-type: none"> – спа-процедуры – массаж – фитнес-тренировки – гидротерапия

Составлено автором по [2,11,20,23,25,26]

Анализируя сведения, можно сделать вывод, что большинство из предоставляемых услуг платные, однако включают широкий выбор необходимых медицинских и оздоровительных мероприятий. Данная система, представленная в виде таблицы, позволяет выделить главные аспекты услуг в сфере лечебно-оздоровительного туризма: определение профилактических, лечебно-диагностических, реабилитационных и рекреационных услуг, платность или бесплатность оказания, места осуществления, примеры мест в Приморском крае, комплекс мероприятий.

Необходимо отметить, что зачастую синонимично лечебно-оздоровительному туризму используют такое понятие, как «wellness-туризм», направленный на укрепление физического и психологического здоровья. Исходя из проведенного исследования, целью wellness-туризма является получение приятных эмоций и ощущений, положительно влияющих на организм и разум человека [27], когда оздоровительный туризм связан с посещением мест с целью восстановления и улучшения здоровья и физической формы.

Авторские наблюдения показали, что отличия в программах несущественные: в wellness-туризме используются специализированные процедуры, фитнес-тренинг, диетическое питание, массаж, медитации, душевные практики, а в оздоровительном туризме – физическая активность, йога, спа-процедуры. Тем не менее, wellness-туризм может быть более коротким и направленным на достижение конкретной цели туриста, а оздоровительный туризм часто требует более длительного пребывания для профилактики и лечения.

Wellness-туризм включает как индивидуальные, так и групповые классы, в которых принимают участие другие люди, стремившиеся улучшить ментальное и физическое здоровье, а оздоровительный – индивидуальные процедуры, фокусирующиеся на определенных личных потребностях и требованиях. Таким образом, на наш взгляд, wellness-туризм является подвидом оздоровительного.

Ниже представлена схема, которая демонстрирует структуру лечебно-оздоровительного туризма (рис. 1) [6,16].

Исходя из данных, мы можем предположить, что медицинский и оздоровительный туризм являются составляющими лечебно-оздоровительного туризма. Медицинский туризм предполагает различные подвиды:

- стоматологический туризм (практика оказания пациенту помощи по исправлению прикуса, повышению эстетики улыбки, лечению, имплантации и протезированию зубов, совмещение отдыха с получением высококвалифицированных стоматологических услуг);
- диагностический туризм (обследование организма при подозрении на тяжелые заболевания, посещение клиники для раннего скрининга);
- лечебный туризм (лечение хронических или острых заболеваний, проведение процедур при онкологических заболеваниях, различные операции, офтальмологические коррекции);
- реабилитационный туризм (реабилитация пациентов после сложных операций, перенесенного инфаркта или инсульта);

– эстетический туризм (предоставление косметических процедур, деятельность эстетической медицины и косметической хирургии (пластика)) [24].

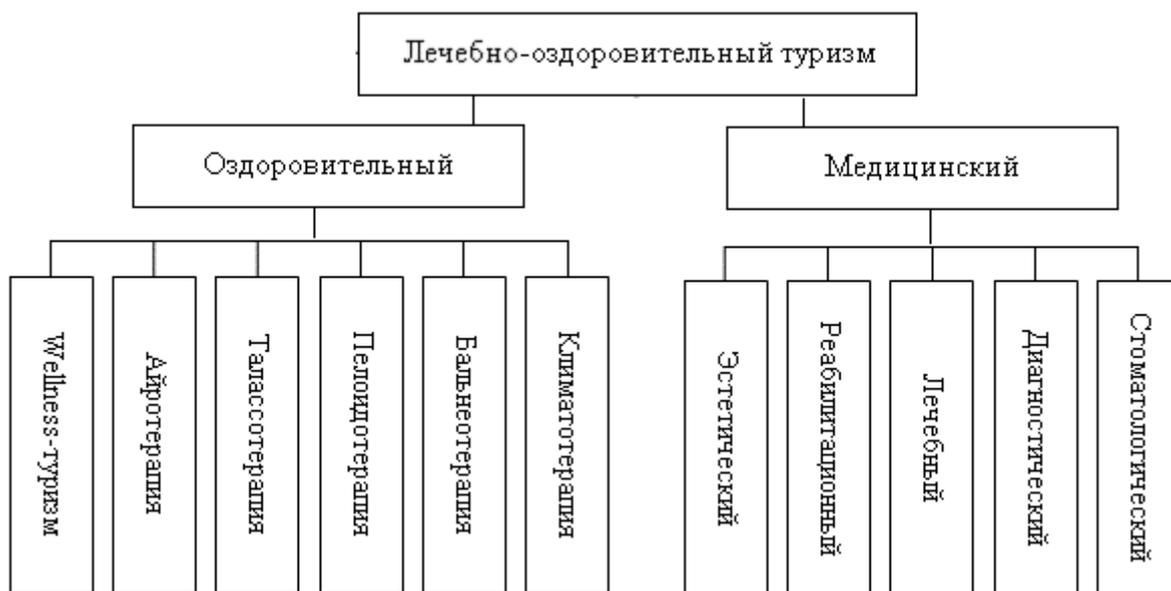


Рис. 1 – Классификация лечебно-оздоровительного туризма

Составлено автором [6,16]

Основываясь на данных схемы, оздоровительный туризм состоит из следующих элементов:

- климатотерапия (лечение с помощью благоприятного для конкретного организма климата);
- бальнеотерапия (лечение минеральными водами);
- пелоидотерапия (лечение, основанное на применении лечебной грязи и ее препаратов);
- айротерапия (оздоровительные процедуры с использованием горного воздуха);
- wellness-туризм (главная цель – успокоиться, освободить голову, сбросить стресс и поправить физическое и ментальное здоровье);
- талассотерапия (лечение с помощью благоприятных свойств морской воды) [15].

Выше представленная классификация и теоретический анализ термина «лечебно-оздоровительный туризм» позволяет охарактеризовать его как, вид туризма, совмещающий в себе отдых и оздоровление организма, что облегчает туристам задачу в получении необходимых услуг.

Рассмотрим уровень развития лечебно-оздоровительного туризма в Приморье. Приморский край, занимая самую крайнюю часть юго-востока России, обладает своеобразным климатом и ландшафтом, на территории располагается большое количество рек и озер, горы Сихотэ-Алинь, водопад Большой Амгинский и т.п. Отметим, что в горах Сихотэ-Алинь были обнаружены углекислые минеральные воды, оказывающие лечебное воздействие на организм человека. Месторождения этих вод в данной местности широко известны, как Ласточка и Шамаковка [7].

В настоящее время в Приморский край включает 12 городов краевого подчинения и 22 административных района, в рамках которых представлены сведения о природных ресурсах, способствующих развитию лечебно-оздоровительного туризма (таблица 2) [4,6,14].

Таблица 2

Природные ресурсы Приморского края

Природные ресурсы	Использование	Административные районы и муниципальные образования
Минеральные ресурсы	применяются для лечения: – хронического гастрита – заболеваний печени – опорно-двигательного аппарата	– Уссурийск – Лазовский район – Кировский район – Пожарский район – Ольгинский район
Лечебные грязи	– расслабляют мышцы – улучшают кровообращение – снимают отеки и боль – очищают и оздоравливают кожу лица, тела	– Хасанский район – Владивосток
Лечебный климат	– оказывают тонизирующее, общеукрепляющее и закаливающее действие – улучшают функционирование дыхательной и нервной системы	– Хасанский район – Уссурийск – Владивосток – Артем – Находка
Термальные источники	– способствуют восстановлению после сложных последствий ОРВИ – улучшают работу нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем	– Хасанский район – Дальнегорск – Тернейский район

Составлено автором по [4,6,14]

Опираясь на данные таблицы, можно отметить, что минеральные воды развиты в Ольгинском, Лазовском (Лечебная база «Чистоводное»), Пожарском (Источник минеральной воды «Ласточка») и Кировском (Шмаковское месторождение) районах, в Уссурийске.

Лечебные грязи встречаются в Хасанском районе и во Владивостоке. Наиболее распространенными являются Садгородские лечебные грязи, которые добываются на дне залива Угловое в Японском море [14].

Одним из природных ресурсов является лечебный климат, благоприятно влияющий на организм человека. В Хасанском районе, Уссурийске, Владивостоке, Артеме и Находке преобладает умеренный муссонный климат.

В целях лечения и оздоровления используются термальные источники, среди которых можно выделить следующие районы: Хасанский, Тернейский («Теплый ключ») районы и Дальнегорск.

Помимо этого, в Приморском крае представлена широкая сеть санаториев. В месторождении «Бухта Экспедиции» в заливе Петра Великого Японского моря добывается лечебная грязь. Особенно такой тип лечения распространен в санатории «Строитель» (г. Владивосток) для улучшения работы опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы. Важно отметить, что морские грязи впервые упоминаются в 1910 году и применяются примерно с этого же времени [1]. Именно поэтому данное место приобрело огромную популярность не только на Дальнем Востоке, но и за его пределами.

В качестве примера можно рассмотреть и Шмаковский военный санаторий, преимуществом которого является то, что ванный корпус расположен на источнике у подножия вулкана горы Медвежья. Основными показаниями для направления в санаторий можно считать болезни системы кровообращения, органов дыхания, органов пищеварения и органов нервной системы. В санатории также используют бальнеотерапию, климатотерапию, гидротерапию для лечения посетителей.

В таблице 3 представлены санатории Приморского края и используемые ими для лечения ресурсы [8,10,12,17,18,19].

Таблица 3

Санатории Приморского края

Название	Расположение	Профиль										Используемые природные ресурсы	
		ОДА	ССС	НС	ДС	ЭС	Г	ОП	ПУ	НОВ	ЛОР		ИС
Амурский залив	Владивосток												минеральные воды, лечебные грязи, лечебный климат
Строитель													морская иловая лечебная грязь, лечебные минеральные воды
Океанский													приморский лечебный климат, лечебные грязи, природные соли
Белый лебедь													мелководненская лечебная грязь, морская вода, морские водоросли
Горноводное													термальные минеральные источники, минеральные воды
Лазурный													сульфидная иловая лечебная, грязь, сухой хлорид натрия (соль), климат
Манчжур													лечебная грязь, минеральные воды
Океан													«садгородские» лечебные, грязи, минеральные воды
Сахарный ключ													минеральные воды, иловые морские лечебные грязи, озокерит (горный воск), сухой хлорид натрия (соль)
Светлоярровка													лечебные грязи, минеральные воды
Седанка													сульфидные иловые грязи, хлоридная натриевая рапа озера
Сокол													лечебный климат, состав трав из Сибири
Золотой Берег													минеральные воды, лечебная грязь, лечебный климат
Интеграл													природные соли, лечебный климат
Приморье МВД России													«садгородская» иловая морская грязь, минеральные воды, морской климат
Чайка												минеральные воды, озокерит (горный воск), лечебная грязь, природные соли	
Изумрудный	Горные Ключи											лечебные грязи, минеральные воды, лечебный климат, природные соли	
Шмаковский													лечебные минеральные воды, природные соли, лечебный климат
Жемчужный	Находка											минеральные воды, сульфидная иловая лечебная грязь, морской климат	
Радуга	Уссурийск											минеральные воды, лечебный климат, природные соли, лечебная грязь	
Ромашка													минеральные воды, лечебная грязь
Таежный	Дальнереченск											лечебный климат, природные соли	
Итого кол-во объектов по профилям, ед.		20	16	15	10	5	9	11	8	7	7	1	
Итого кол-во объектов по профилям, %		90,9	72,7	68,2	45,5	22,7	40,9	50	36,4	31,8	31,8	4,5	

Составлено автором по [8,10,12,17-19]

Используемые сокращения:

- ОДА – опорно-двигательный аппарат;
- СССР – сердечно-сосудистая система;
- ДС – дыхательная система;
- НС – нервная система;

- ДС – дыхательная система;
- ЭС – эндокринная система;
- Г – гинекология;
- ОП – органы пищеварения;
- ПУ – почки и урология;
- НОВ – нарушения обмена веществ;
- ЛОР – ЛОР-органы;
- ИС – иммунная система.

Практически все санатории являются многопрофильными и занимаются лечением опорно-двигательного аппарата (90,9%), сердечно-сосудистой системы (72,7%), нервной системы (68,2%), органов пищеварения (50%), дыхания (45,5%), почек (36,4%), ЛОР-органов (31,8%), эндокринной системы (22,7%), нарушения обмена веществ (31,8%) и другими. В основном санатории располагаются во Владивостоке.

Можно в дополнение сказать, что санатории Приморья являются объектами лечебно-оздоровительного туризма и работают на основе существующих природных ресурсов: минеральных вод, лечебных грязей, лечебного климата.

Исходя из данных проведенного исследования можно выделить несколько преимуществ развития лечебно-оздоровительного туризма в Приморском крае:

- увеличение притока туристов с разных точек страны;
- освоение и рациональное использование ресурсов Приморского края, в том числе санаториев и курортов на Дальнем Востоке;
- рост числа людей, придерживающихся здорового образа жизни и нуждающихся в местах реализации оздоровительных программ;
- уменьшение показателей заболеваемости населения Приморского края и России в целом.

Таким образом, мы рассмотрели понятие лечебно-оздоровительного туризма и его структуру, составили классификацию. В рамках исследования выделены основные услуги, предоставляемые для лечения или улучшения здоровья человека, среди которых: профилактические, лечебно-диагностические, реабилитационные и рекреационные услуги. Изучив систему оздоровительного туризма и wellness-туризма, определили отличия между ними. Анализ лечебно-оздоровительной базы Приморского края (природные ресурсы и санатории) показал, что большинство санаториев являются многопрофильными и активно используют природные ресурсы, в том числе минеральные воды, лечебные грязи, природные соли и климат. Результаты исследования позволили выявить ряд преимуществ как для Приморского края, так и для ее жителей и гостей.

1 Васильченко В.Ф., Бадалов Н.Г., Деркачева Л.Н. Природные ресурсы бухты экспедиции как основа создания курортного центра на побережье залива Петра Великого Японского моря. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2014 [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.mediasphera.ru/issues/voprosy-kurortologii-fizioterapii-i-lechebnoj-fizicheskoy-kultury/2014/4/030042-87872014411>

2 Городской центр медицинской профилактики// г. Владивосток [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.orgpage.ru/vladivostok/gorodskoy-tsentr-meditsinskoy-93126.html>

3 Губа Д.В., Воронов Ю.С. Лечебно-оздоровительный туризм: курорты и сервис [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.litres.ru/book/denis-guba/lechebno-ozdorovitelnyy-turizm-kurorty-i-servis-47448536/chitat-onlayn/>

4 ЗАКОН ПРИМОРСКОГО КРАЯ от 14 ноября 2001 года N 161-КЗ/ Об административно-территориальном устройстве Приморского края [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/494218997>

5 Здравоохранение России 2022-2023 гг.: неотложные меры в условиях особого положения в экономике и социальной сфере// Проблемы и предложения [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/zdravoohranenie-rossii-2022-2023-gg->

neotlozhnye-mery-v-usloviyah-osobogo-polozheniya-v-ekonomike-i-sotsialnoy-sfere-problemy-
i/viewer

6 Карта Приморского края [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://vvo.su/map/14.html>, <https://docs.cntd.ru/document/494218997>

7 Коммерсантъ/ Уникальные минеральные воды Приморья – 08.03.2017 г. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.kommersant.ru/doc/3247545>

8 Лечение в санатории Изумрудный/ Горные Ключи (Приморский край) [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.putevka.com/primorskiy-kray/gornye-klyuchi/izumrudnyu-gornye-klyuchi/treatment#content-block>

9 Национальный стандарт Российской Федерации// Услуги оздоровительного туризма/ – 2018-06-01 [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/1200157398>

10 Отдых в Приморье/ Санатории и курорты 2023-2024 гг. [Электронный ресурс]

11 Отель Vladivostok Grand Hotel & SPA// Рекреационные услуги [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.vladivostokgrandhotel.ru/>

12 ПРИМОРСКАЯ КРАЕВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ// Санаторий Амурский залив [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://pkoprz.ru/ozdorovlenie/ooo_sanatorij_amurskij_zaliv/

13 Приморский край в цифрах: Краткий статистический сборник/ Приморскстат, 2023. – 70 с. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://25.rosstat.gov.ru/storage/mediabank/>

14 Путешествия по России/ 11 лучших грязевых курортов в России – 08.06.22 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://journal.tinkoff.ru/short/mud-sanatorium/>

15 Туристическая компания «АвиаТур»// Оздоровительные ресурсы [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://aviatour74.ru/lech-tur>

16 Савельева Н.А., Колесников Р.В., Шмелева Т.В.// Медицинский туризм: вопросы терминологии – 2020 [Электронный ресурс] – Режим доступа – <https://cyberleninka.ru/article/n/meditsinskiy-turizm-voprosy-terminologii/viewer>

17 Санатории и пансионаты Приморского края/ Официальные цены на 2023 год [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.putevka.com/primorskiy-kray>

18 Санаторий-профилакторий/ Белый Лебедь [Электронный ресурс]– Режим доступа: <https://lebeddv.ru/index.php?module=catalog&cid=188>

19 Санатории Россия/ Приморский край/ Санаторий Ромашка [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://sanatorii.net/rossiya/primorskij-kraj/romashka-ussurijsk.html>

20 «Словари и энциклопедии на Академике»// Рекреационные услуги [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://dic.academic.ru/dic.nsf/econ_dict/19395

21 Специфика и факторы развития лечебно-оздоровительного туризма// Квита Г.Н., Аршинова А.Н., Зотова Е.Г. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/spetsifika-i-factory-razvitiya-lechebno-ozdorovitel'nogo-turizma/viewer>

22 Федеральный закон Российской Федерации «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 27 января 1995 г. [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_6001/

23 Финансовая энциклопедия// ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ – 2021 [Электронные ресурсы] – Режим доступа: <https://nesrakonk.ru/preventive-services/>

24 «Alpha Med Club»// Особенности медицинского туризма [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://alpha-med.kz/articles/32>

25 Медицинский центр «ANADOLU»// Диагностические услуги [Электронный ресурс] – Режим доступа – <https://www.anadolumedicalcenter.ru/medical-speciality/diagnosis-and-imaging-services/>

26ООО «Aarika»// Реабилитационные услуги [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://aarika.ee/Reabilitacionnaja_usluga_788

27 Wanderlust Travel Studio// Wellness-туризм [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.wanderlust-travel.ru/velness-tury/>